

日本指圧専門学校同窓会



会報

第 32 号

発行年月日 平成23年 4月30日
発行人 会長 青木 宏
編集者 黒沢 純一
金子 智久
廣瀬 直子

日本指圧専門学校同窓会
東京都文京区小石川 2-15-6
〒112-0002 TEL 03-3813-7354
題字 山内 貞史郎
<http://www.shiatsu-obog.com/>

運営費について



日本指圧専門学校同窓会会長

青木 宏



日本指圧専門学校
同窓会のロゴマークです。
デザイン：鈴木啓太(49期)

今回は、同窓会の運営費について書いてみることにしました。

私たちは、日本指圧専門学校に入学すると同時に、同窓会の準会員となり、入会金として一五、〇〇〇円を払います。卒業すると正会員となり、運営費として年間二、〇〇〇円を納めることとなります。

納入した運営費は、会報の発行、同窓会総会の開催、ホームページの運営など、会員の交流を深めるために使われます。運営費を納入した会員は、次の制度を利用することができます。

(1) ホームページ「治療院ガイド」への情報掲載

(2) ホームページ「求人募集」への情報掲載です。

次に、運営費を払わなかったらどうなるかについて考えてみましょう。規則として罰則はありません。現在のところ、納入しないからといって、個人的に納入を催促されたり、滞納金を課せられたりすることはありません。別の言い方をすれば、運営費の納入は、会員個人の自発性に委ねている訳です。

学校の場合でしたら、入学金をはじめ、納めるべき費用を払わなければ入学できないし、入学してからは、授業料の滞納など認められないでしょう。話はかわりますが、先日、テレビでNHKの公開番組の案内を見ていたら、見学希望の申し込みは、「NHK受信料お支払いの方に限らせていただきます」とありました。こんなところにも、受信料徴収を促す工夫がこらされているのかなと、感じました。

一頃、NHKの受信料を払わない人の

ことが取沙汰され、マスコミでも話題になったことがあります。問題が完全に解決したとは思われませんが、テレビのデジタル化を控えて、受信料徴収の徹底に向けて、更なる対策が進められていることでしょうか。

話を同窓会運営費に戻すと、納入している人、納入していない人各々に、どのような言い分があるのでしょうか。

同窓会に期待している人、あまり期待していない人、様々でしょうが、期待度によって大きな違いがでてくるでしょう。私は現在、同窓会長を務めています。当然のことながら、運営費を払っていません。

運営費を払うことも、同窓会活動に参加することだと思っています。払う人が増えれば同窓会も活性化するのではないのでしょうか。

平成22年度 通常総会が開催されました

日本指圧専門学校同窓会の平成22年度通常総会が、平成22年6月13日(日)茗荷谷の茗溪会館にて開催されました。

出席者は在校生も含め67名、定刻10時を少し回り、同窓生物故者に対し黙祷が捧げられた後、総会が開催されました。

岩本健一先生の司会のもと、君が代斉唱、青木宏会長挨拶と続き、石塚寛名誉会長としてご来賓の日本指圧協会理事長であられる山岡祥宏先生からご祝辞を頂きました。

総会の議事は、①平成21年度事業報告及び決算報告、監査報告、②平成22年度事業計画案及び予算案について行われ、予定時刻をオーバーする数々の質疑応答の後、全員の拍手により承認されました。

その後の記念講演では、「口とからだと健康」と題して、社団法人横浜歯科医師会 元会長であられる志村富士夫先生による講話が行われました。なかには「

デカ撮影や録音をされる熱心な会員もいらつしやいました。

午後からの懇親会は、塩野泰利副会長、沖原玉章副会長の司会進行により進められました。同窓会顧問であられる小林秋朝先生の顧問挨拶、乾杯の挨拶の後、新運営委員の紹介が行われ、ご挨拶を頂き、続いて和やかな歓談に移りました。今回も立食パーティー形式にしたこともあり、思い出話や業界の事、仕事の事など話に花を咲かせていました。新旧会員の交流が盛んに出

来た事と思います。最後に、校歌を全員で斉唱し、鈴木林三副会長による詩吟、そして閉会の挨拶と続き、これをもって本通常総会は閉会となりました。

*本総会の記念講演「口とからだと健康」の内容は日本指圧専門学校同窓会ホームページにてご覧頂けます。

URL: <http://www.shiatsu-obog.com/>



名簿委員よりお知らせ

平成22年版同窓会名簿発刊について

平成22年11月末日に同窓会名簿平成22年版が発刊されました。

至らぬ点も多く、海外への発送の遅れ等の不手際もあり、同窓会員の皆様にご迷惑をおかけいたしましたことに、この場をお借りいたしまして深くお詫び申し上げます。

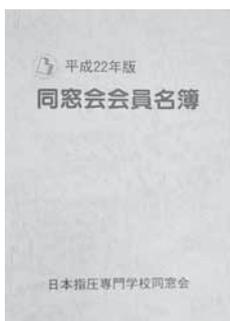
個人情報保護法の制定以来、このような名簿の作成は困難な状況になりつつあります。また、名簿作成の過程で、同窓会員の皆様から名簿から削除していただきたいという旨のご連絡を頂くようなこともあり、非常に残念な思いも経験いたしました。

時代の移り変わりと共にこのようなことが起こることも致し方ないとは思いますが、そのような中でもこの度発刊されました名簿が、同じ学び舎で過ごした同窓会員の皆様を繋ぐ、良きツールになりますことを心より願っております。

お求めになれなかった会員の皆様でご購入を希望される方は、下記までご連絡いただければと思っております。

TEL 03-3813-7354 同窓会名簿委員宛
販売価格 1冊3000円

最後になりましたが、同窓会員の皆様のご活躍をお祈り申し上げます。



平成22年度 指圧実技講習会

同窓会の中心行事となりました指圧実技講習会が本年度も3回実施されました。

第13回目として7月には日本指圧専門学校にて109名の参加を頂き盛大に開催されました。

第14回目は11月に名古屋、

第15回目は2月に鹿児島と、ともに初の開催地にて行われました。

来年度も全国津々浦々に広がる同窓生のご協力の下で講習会を開催したいと思っております。どうぞ、宜しくお願ひ致します。

第13回 指圧実技講習会(学校)



第1講座 「実技講習会に参加して」

51期 生澤 創

51期C組卒業の生澤創と申します。

平成22年7月25日(日)、実技研修会に参加させて頂きました。藤井宏和先生の第一講座、(訪問マッサージと保険治療)について概要・感想をここに書きたいと思います。

藤井先生は、訪問マッサージで個人開業をし、成功され、その貴重な経験やノウハウを経営の観念からお話下さりました。

お話し頂いた内容を大きく区切りますと、

需要がある(少子高齢化・病院から在宅へシフト、療養費の伸び率・求人増加、他の民間資格と勝負しなくて良い) 需要がない人が多いのか?(個人で行う同意書の取得・レセプト申請・集患方法) 失敗しないビジネスの4大原則を持つ事(利益率が低い・在庫を持たない・毎月安定収入が見込める・小資本で始められる) メリット(保険を使った診療・開業資金、リピート率な

ど店舗経営と比べコストパフォーマンスとリスクマネージメントに優れる) 訪問マッサージに向くタイプ(コミュニケーション能力が高い・挨拶、時間、報告、連絡、相談



新規口座開設、最低限経費のかかるパソコン、携帯、FAX、自転車購入・名刺、パンフレット、HP作成など) 社会貢献性も高く、業界内で現在最も稼げる分野、どんな行動でも良いので一歩踏み出す。このお言葉で講座は幕を閉じました。

経営力・技術力・人間力と様々な力を高める重要性を感じます。有難うございました。

今後、取るべき戦略とは?(対象者である患者様の疾患、状態、性別、地域性を絞り、自身の専門性を出し、ライバル院と差別化) アクションを起こす(保健所・税務署で開業届け提出、



第2講座 「身体トレーニングの構造」に参加して

53期 西村 和美

この度初めて、学校で行われている指圧実技講習会に参加しました。日頃から気付くと肩に力が入ってしまっている私にとって、大変ためになるお話を伺うことができました

金子孝夫先生による講習「身体トレーニングの構造」は合理的指圧動作についてのお話で、自らの力をロス(損失)せず動作にブレーキ(抵抗)

をかけずに持っている力を100%有効に発揮するための最重要姿勢『プライマリーセット』について教えて頂きました。これは指圧に限らず武道やスポーツなど総ての操作において通ずる基本姿勢で、例えば茶道の小笠原流の正座はまさにプライマリーセットの応用で、足が痺れることなく正座できるのでそうです。

プライマリーセットのポイントは4つ。1、頭頂接点伸展(頭を引き項を伸ばし頭蓋骨と脊柱を一体化する)2、肩甲骨下方回旋(無理のない

は、身体の一部化・体重移動の円滑化・圧の方向性の整合・圧の骨格系支持・身体自動調整機能があり、そこに指圧名人へのヒントがありました。体の支え方には2パターンあって、筋肉で体を支える筋肉系支持と骨格で体を支える骨格系支持に分かれ、名人と呼ばれる方は骨格系支持なのだとか。余分な筋肉は操作に邪魔であり、プライマリーセットすることで必要な筋肉だけを有効に使えるようになる」と押し方も筋肉系支持による圧迫系圧から骨格系支持の浸透系圧に変えられるとのこと。成る程。この講座で学んだことを常に心掛け、自分に納得のいく指圧動作が自然と出来るようなワンランク上の指圧を目指していきたいです。

が、実際に試してみると程良くリラックした状態を体感でき、普段如何に体に負担のかかる姿勢を取っているかを思い知らされます。そしてこの姿勢の利点に





第3講座A 基本指圧は誰のものか？

44期 松浦 篤

7月に開催された同窓会主催の勉強会「医業の為の基本指圧」に参加を致しました。久しぶりの学校の5階には、後輩・同期・先輩そして大先輩の志を同じにする治療師が一堂に集い、真剣に「基本指圧」に取り組む姿は壮観で、そして自分がその浪越手技の一員である事が嬉しく思えた瞬間でした。

林三先生の開口一番のセリフ「大事な事は、何度でも繰り返して言う！」に感銘を受け、「基本指圧」の大切さを再確認致しました。
先生のお話の中で、幾つかのキーワードが残っており、それは「基本指圧は『術』なので繰り返して練習し、体で覚えること」「頭(知識)で考えると体が動かなくなる」「治療の箇所はどこであれ、圧す姿勢は一緒である」「正しい指の使い方を指を壊さないこと」等です。どれもが聞き覚えのあるセリフなのですが、更に強く心に響きました。
今回は、ある写真を配布していただきました。その写真

は、伏臥位の肩甲間部と肩甲下部が同じ姿勢で圧せるとい意味の写真でした。それぞれ2つの写真を重ね合わせた写真でしたが、その言葉通り2つの写真はきれいに重なって合っていました。頭では解っている事なのですが、このプレゼンテーションの写真は新鮮で大変に説得力がありました。

私は現在「医療保険」適用の訪問マッサージと週末だけで自由診療の治療院を開業致しております。私の治療の基本は、学校で教わった「基本指圧」です。訪問の方の患者さんは病名が付き、麻痺や拘縮などの後遺症が出ている方が主です。それに、移動や治療時間が短い、という事も加わり、治療条件はいいとは言えません。痛みや恐怖心から、横臥位や伏臥位がきちんと取り難い方も多く、治療には創意工夫が求められます。しかし、そんな中でも私は「基本指圧」「基本姿勢」にこだわり、患者さんの体位変換を積極的にに行い治療を行っております。

私は、「基本指

圧」「基本姿勢」は治療師のものではなく、患者さんの為のものだと解釈しています。それが正確に表現・伝達された時に、いい効果や、いい反応が出るものと確信しています。私の場合の評価は患者さんだけではなく、ご家族や医師、ケアマネさんにも及びます。そう言った事からも、



私が治療に向かう時の『心の基本姿勢』もまたきちんとしたものでなければならぬと思っております。
この勉強会を準備していただいたスタッフの皆さんにもお礼を申し上げたいと思っております。
「八百屋さんの仕事でこういう動きであるんですか？」
「会場、微妙な笑いに包まれる」
先生、ちよつとハニカミながら「いや、ないですよ。ないですよ。こういう動きはないですよ。」と慌てて否定するので、可愛らしい一面もあることを発見。
「ぬか」を踏む動



第3講座B 「あなたの治療を助ける、知っておきたい骨盤・骨格操作法」

47期 木村 洋介

記録的猛暑の2010年・夏7月25日(日曜日)

日本指圧専門学校で行われた、第13回・同窓会実技講習会第3講座「分科会B」あなたの治療を助ける、知っておきたい骨盤・骨格操作法」に参加して来ました。講師を務めてくださったの

は、塩野泰利副会長。骨盤のアンバランスを正していく操作法、骨盤操作法を教えてくださいました。

講習がはじまるなり、塩野先生のおよみでない軽快な語り口、独特のテンポ・リズムで進行していく・・・先生は元、八百屋さんとの



「八百屋さんの仕事でこういう動きであるんですか？」
「会場、微妙な笑いに包まれる」
先生、ちよつとハニカミながら「いや、ないですよ。ないですよ。こういう動きはないですよ。」と慌てて否定するので、可愛らしい一面もあることを発見。
「ぬか」を踏む動

きとかあると思ったんだけどなあ〜
参加者、実際にペアを組んで実践しましたが、この操作を、はじめてやる指圧師はなかなか先生のようにはいかない。
そんな密度の濃い、2時間塩野先生のエッセンスがギュッと凝縮された本当にあつという間の2時間でした。
この同窓会技術講習会全体を通して、それぞれに個性溢れる講師の先生方の様々な教えを受けることが出来て、みなさんよい勉強に、またよい刺激になったと思います。
明日の仕事へのモチベーションも高まりそれぞれの技術的・精神的な力になったはずです。
同窓会のこの試みは素晴らしいと感じました。
これからの指圧界発展のため是非とも継続して、さらに充実したものにして多くの同

窓生が集い、学ぶ場にしてほしいものです。
 今後の同窓会技術講習会に 期待が大きいです。
 また同窓会そのものの発展、成長も願うばかりです。

第14回
指圧実技講習会(名古屋)



**名古屋指圧研修会に
 参加して**
 51期 山崎 耕 右

2日間に分けられた研修会であったが、仕事の都合のため初日しか参加できずに残念でした。今回は、48名が会場に集まりました。懐かしい先生方や浪越学園卒業生、日本指圧協会愛知県支部の方々も参加されました。

今回特に印象深かった講習は、愛知県支部長・畑中先生の「愛知県の現況と当会の状況」でした。愛知県の経済状況や名古屋市における施術所の数の情報をグラフ化して頂いたりしました。私自身、愛知県支部に入会していませんが、浪越学園の卒業生、盲学校の生徒、鍼の先生方を中心に構成されています。月1回程度の集まりがあり、主に基本指圧の練習や指圧ボランティア等を行っています。畑中先生の「指圧の輪を広げたい」という想いの元、皆一生懸命指圧

感謝しています。
 今回の研修会では無かったのですが、病気に対しての指圧治療法の講座等があれば、大変興味深いです。
 最後に、研修会を実現するために尽力を頂いた諸先生方には深く感謝しております。本当に有難う御座いました。



第15回
指圧実技講習会(鹿児島)



地方研修会に参加して
 40期 内村 貴 仁

鹿児島での研修会に参加させていただきました。
 会場は、市内、天文館近くのホテル「中原別荘」です。
 2Fの研修会場には市内で働いている若い人が多く参加され、盛況でした。

初日の20日、第一講座は、学校の同窓会、横川純夫幹事長のお話でした。主に、戦後の按摩・マッサージ・指圧の流れ、医療類似行為について、医療保険を使った訪問マッサージ(指圧)について等であつたかと思ひます。

が、重要なことは、何度でも学ばねばと感じました。また、「伏臥位においての肩甲下部の押し方」の大切さを説かれました。教えていただいた事をどれだけ自分のものとする事が出来るか、気が重くなりました。

第四講座は、副会長長川原善次郎先生の担当、「往療の現況と実技」です。医療保険を使った訪問マッサージについてのお話、及び実技指導でした。

第二講座は、金子孝夫先生の「身体トレーニングの構造」です。施術に際して、まが人が直立姿勢において体の各部署に意識を向け、留意すべき点をプライマリセットとされ、詳述されました。

2日目の第三講座は、副会長鈴木林三先生の「医療のための基本指圧」です。
 指圧の3原則について、実技も交えて説明していただきました。

確か、在学中に授業で教えていただいたかと思ひます。

1日目の夜の懇親会では、参加された先生方より、仕事の情報など貴重なお話を伺えて、充実した2日間でした。

今回で2回目ですが、研修会に参加させていただき有難う御座いました。先生方、関係者の皆様にお礼申し上げます。



2010パリ

フランス国際指圧大会

17期 小林 秋 朝



小林秋朝先生のデモンストレーション

「フランス国際指圧大会・2010・パリ」大会が、フランス伝統指圧協会会長 シュミノ・エンゾー先生（会員約2800名）主催で、2010年6月4〜6日の3日間開催されました。会場はパリ市14区にある、市立総合体育館（Gymnase Didot）の大ホールで、館内の施設は、多目的な予

備室、更衣室、シャワールーム、数百名収容できる観客席のスタンドがあり、サツカーグラウンドも併設された場所でした。会場の周りには、骨董市の露天が立ち並び、終日活気に溢れていました。

大会代表シュミノ・エンゾー先生から招聘を受けて、日本指圧専門学校からは、浪越雄二先生、黒沢純一先生、小林秋朝の3名が参加しました。

6月3日の夕刻、同じ時間帯にシャルル・ド・ゴール空港に着いた、スペインの小野田茂先生、カナダの池永清先生たちと、ホテル・ロビーで再会しました。休む間もなく、主催者のお心使いから、日本食のレ



小野田茂先生小児指圧の実技

ストランへ地下鉄で移動、スタッフ、講師の先生方、通訳のミミさんらとも合流し、またそこに空港から直行で来られた、イタリアのタベルナ先生ほか、諸先生も加わり、大会前夜の会食が賑やかに始まりました。私の隣に着席された先生

は、講師を務められるシルビア・パロリン先生でした。

昨年のローマ大会では、シルビア先生から「膝が痛いので、膝の治療をしてほしい」と希望され、急遽、演題を変更して『膝疾患の治療法』のモデルになられた

経緯を思い出して、その後の膝の具合をお尋ねすると「膝は調子良いけれど、歳のせい最近時々、腰痛が出るので……」と言われるので「東京に来られて、ゆっくり指圧を受けてください」と、お誘いすると「指圧は受けたいけれど、そんな事をしていたら破産してしまいます！」と、笑いなながら日本語で話されていました。

6月4日…大会初日
9〜10時…開会式…シュミノ・エンゾー会長挨拶、浪越和民理事長挨拶…代読（浪越雄二先生）、ヨーロッパ代表…小野田茂先生、講師、通訳、参加者の紹介
10〜12時…「身体のエネ

ルギーと指圧との関係」 Gabriella Poli 先生（F I S・イタリア指圧連合）
14〜16時…「胸郭出口症候群の治療法」小林秋朝先生
パワー・ポイントで解説後、モデルの女性は、問診の際、現在頸椎症で整形外科に通院中。演題の検査法・治療法と、さらに頸椎症患部の治療を試みる。治療後女性から「首をまわしても痛まない」と喜びの言葉をいただきました。

16〜18時…「妊婦の治療、および夫の協力のもとで行う安産へのエクササイズ」



浪越雄二先生腹部指圧のデモンストレーション



講演中の池永先生

トを使った躁鬱病患者の治療」

Susanne Hoffman 先生(英国)

16～17時:「幼児の指圧治療法」黒沢純一先生

二指圧、三指圧、手掌圧など、指の使い方、圧の程度

を丁寧の説明され、男児をモデルに腹部と背部の指圧を実演。幼児は気持ち良さそうに受けていました。

17～18時:「小児の指圧治療法」小野田茂先生

10ヶ月になる、赤ちゃんの治療の様子を、パワー・ポイントで再現して、下痢夜泣き、不定愁訴に効果ある手掌圧。前脛骨筋ライン



黒沢純一先生小児指圧のモデル、レオ君と



右から小林先生、小野田先生、浪越先生、池永先生

上の、微妙な硬結を除くと卓効がある、ポイントを詳細に紹介されました。

18～19時:テーマ「21世紀の指圧界における女性の立場、また女性の為の指圧」で、デイスカッション

6月6日:3日目

9～10時:前日の講義、およびデイスカッションに対する質疑応答

10～12時:「増永ZEN指圧の指の使い方、身体の使い方」Maria Sylvia Parolin 先生 (FIS)

14～16時:「坐骨神経痛の治療法」池永清先生
パワー・ポイントで、カ

ナダ指圧カレッジの学校紹介と、坐骨神経痛の治療解説後、カナダ学生をモデルに実演。その後参加者は、相互に伏臥位の基本指圧を実践しました。

閉会式
3日間の大会は、フランスの全国から190名の指圧師、治療師、学生が熱心に研修した大会でした。また英国から参加された、44期生、ホガード・殿子先生のご活躍を祈念しています。



フランス国際大会 参加者

メキシコの指圧事情

48期 浅田 秀男



家族3人仲良く

卒業と同時にメキシコに渡り三年半が経ちました。風土が全く異なるこの土地でも、「指圧に国境はない」という言葉どおりに、指圧は多くの人に支持されています。患者さんたちと喜びを分かち合う場面も多くあり、それは重く申しかかるプロの責任に耐えることを容易にし、毎日メキシコシティを駆け回る元気を与えてくれます。昨年秋に

は、娘も生まれ一児のパパとなり、ようやく海外生活も板についた今、皆様にもメキシコの指圧事情についてご報告したいと思います。

二〇〇七年春、スーツケースに指圧に関する本を詰め込み、「親指で勝負するぞ」と家内の母国であるメキシコに着いた時の私の意気込みは、「良い指圧してメキシコの人々の健康維持に役立ちたい」と施術に集中したものでした。しかし、最初の半年間は、ほとんど仕事がなく、貯金を食いつぶす毎日でしたが、時間に余裕がありましたので、たまに来る患者さんの体でいろいろ勉強させてもらいました。そんな中、丁寧な

指圧を心がけてたおかげで、数人の患者さんの不調が見違えるように改善したのがきっかけとなり、患者さんやその家族の「指圧で車いす生活からお別れできた」「指圧で十年来の膝の痛みが消えた」などの口コミで多くの人が訪ねてくれるようになりました。私の患者さんに医師が多く効果をもつて体験していることから、彼らが私の指圧を推薦してくれるので、今ではほとんど癒しのための指圧をする機会が少なくなりましたが、毎日が真剣勝負の連続と、勉強に追われ睡眠時間が少なくなりキツイ状況ですが、指圧効果の素晴らしさや多くの可能性を感じるたびに、ますます世間に役立つ立ちたいと思うようになり、つい頑張りすぎて三ヶ月間休み無しとくに陥ってしまふのでした。そして、努力の甲斐もあって、私のまわりでは「指圧は治療」という認識が定着したのでした。

二〇〇八年に招かれた

マッサージエキスポでは、スペイン語で人生初の聴衆を前にした講演を行いました。今でもたまにビデオでその時の映像を見ますが、我ながら良くやったと感心します。そんな無我夢中で熱演した二時間の講演の後、興味を示してくれた多くのメキシコ人指圧師と知り合えたことで、指圧学習の内容やレベル、雇用事情といった指圧の現状を知る機会を得ました。それらはほとんど愚痴のようなもので、インストラクターや教材に對しての不満や、本でいうところの効果が施術を通して感じられないという内容でした。さっそく、自分を隠し各学校の指圧講習を見学に行き、現存する教材を入手し調査した結果、ここでの指圧は、数十年前に浪越徹先生が一度訪問されたということが事実として残っていますが、浪越の指圧は存在しておらず、それ以降のヨーロッパや北米から流入した「経絡に特化した指圧」が基本となっていました。指圧は、SEP（日本というところの文部科学省）の管轄下に置かれ「スパのためのマッサージ」という分類に括られています。また、SEPは「経絡に特

化した指圧」を元に指圧のガイドラインを設け、三六時間の講習で指圧師認定を行っています。そこには三原則などの要素は一切含まれず、単にエネルギーの調和やリフレクソロジーと混同された理論があり、指圧のルーツが二〇〇〇年前の中国という、指圧をよく知らない者が資料を切り貼りして作成したであろうという内容で、指圧という名の別物でした。そのことは、私に正しい指圧伝承の必要性を痛感させました。同時に、指圧師達のもっと学びたいという情熱に心動かされたことから、私が母校で学んだ指圧を普及する組織として、同年八月にNAMIKOSHI SHIATSU MEXICO A.C.とこの協会を発足し、普及活動に着手しました。寺小屋的な活動ではありますが、約一六〇名が我が協会の指圧講座を受講し、浪越の指圧を勉強しています。現在では、初級講座、中級講座レベル一、中級講座レベル二があり、受講者は、メキシコシティやその近郊、または五時間かけて他の州から通い、指圧技術習得に励んでいます。最近では、受講者たちもメキメキ腕を上げてきた

ことで、少しずつ施術を通して指圧の素晴らしい効果を感じる機会が増えるようになり、前にも増して勉強熱心になって行く様を見る事ができます。そして何となくも楽しみなのが、母校と同じく授業以外に練習会を設けており、その時に受ける彼らの指圧が私の体を元気にしてくれることです。近い将来必ずや素晴らしい指圧師が育っていく事でしょう。

メキシコ社会はラテンです。基本的に人々は陽気な時間がゆつたりと流れるんびりしていますが、近年ではストレス社会に突入した状況となっています。ちょうど、二〇〇〇年頃を境に、人々は癒しを求め、マッサージをはじめ指圧、リフレクソロジー等さまざまな手技療法を望むようになりだしてから、市場が拡大され、現在ではマッサージ学校が乱立して、指圧師人口も増えてきました。サービスシェアは正確ではありませんが感覚的に、知り合いの複数のスパのデータをもとにすると、マッサージ約八割、指圧その他で約二割となっています。指圧などは、ホテル、ス

バ、リラクゼーションセンター、美容室などで、受けることができます。貧富の差が激しいメキシコ社会はピラミッド型で、相場は二〇〇ペソ〜千二〇〇ペソ（一ペソ約七円）と値段に開きがあります。指圧を受ける方はどちらかと言えば、経済的にゆとりのある層になります。指圧師の取り分は、雇われて四〇〜六〇%になります。ちなみに国の定めた最低保証賃金は日当七〇ペソですが、主食はトウモロコシの粉で作ったタコス（皮で有名なトルティージャ（キローペン））ですので、住むところさえあれば何とか暮らしていけるわけです。そして、なりたての弁護士等でも月一万ペソ貰えるかという状況にもありますので、一回の指圧が日当より高く開業も申請等は無く好き勝手に行えますので、ちょっと習ってすぐ開業し、技術もノウハウも無いのでピーター等も獲得できず、即廃業というサイクルの早い厳しい現状です。

協会を発足してから、「指圧をどのように教えていくか？」についてかなり悩みました。海外で活躍し

ている諸先輩方は三年間または日本と同等なプログラムを用意され普及しているようですが、ここには指圧師法はなく地位の保証等もありませんから、日本のように約二二〇〇時間の受講を強制することはできませんので、「最低何時間で技術習得が可能か？」という観点からプログラムを組み立てていきました。学習目標を、「筋肉の疲労物質を除去し、筋肉を正常化し、体の均衡を保つことを目的に手指によって圧の操作を変化（母校ホームページ）を十分に理解し実行できるものに絞り込み、履修科目を見直していくとメキシコでは必要ない関係法規などをはじめ、複数の科目を省略することができました。また、授業の中には偏った理論等は盛り込まず、あくまでも中立的な立場で指圧を学べる環境作りを心がけています。ポイントは「指圧師が安全に働く」ために、手指の使い方や体の動かし方や患者さんとの位置関係を学び指圧師自身が楽に怪我なく施術すること

を感覚的に学び、「患者を傷つけない」ために解剖生理学（特に骨、筋、神経）を触診法などを通して理論

的に学習し、「心地よい圧で指圧する」ために、感覚を研ぎすましどこまで深く圧せるか、筋をどう捉えどう圧するか、どういう圧が心地よいのかを私の体を使って練習するため、一度に多くの生徒を相手にする時はヘトヘトになりますが、口では決して説明できないので、授業の中でいつも一対一の時間を作りながら再現できるまで繰り返しします。いつも講習内容を事後に見直し改善を図る事で講習の品質を保つようにしています。そして、教える時一番苦労するのが、受講生の集中力や興味を切らさずに教える事です。スペイン語は思うほど上達しないので、事前の資料作りが必要で講習前日は徹夜になることも多いですが、目をキラキラさせて聞いてもらえると、幸せな気持ちになれます。また、ラテンですから親方の技を見て盗むような職人文化はありませんからちゃんと理解するまで理論だつて説明しないとイケません。決して手抜きは許されないのです。

最後に、指圧ガイドラインがあると申しましたが、SEPはさらなる技術や

サービスレベルの向上という観点から、二〇一一年春に指圧ガイドラインの更改が予定されています。私のNAMIKOSHI SHIATSU MEXICO A.C.は、ガイドライン策定の委員会に参画しており、指圧ガイドライン改訂を担当することになりました。今回私がやる事は、技術習得に不可欠な日本の標準的な指圧である浪越の指圧を盛り込み、リフレクソロジーとの混同を排除し、指圧の父である徳治郎先生の名前と歴史を明確にすることです。ただし、既存の団体との調整があるため、ガイドラインが果た

してどのように変わるかわかりませんが、腹を括ってできる事を全てやるつもりです。うまく行った場合は、メキシコの公式な指圧は浪越の指圧になるということです。今後ガイドラインは二年毎に更改しなくてはならないので、少しずつ内容を充実させていく予定です。しかし、SEP管轄下ではあくまでもスパサビスの括りなるため、治療的な技術の普及は寺小屋の活動で細々と行い、

メキシコの未来を担う素晴らしい指圧師を大切に育て、実績を積み、指圧師の地位を向上できるように頑張るだけです。
ピバ、メヒコ！ピバ、指圧！



勉強熱心な生徒たちと



練習風景



講演の後には必ず圧を体験してもらいます

始めの一步

44期
ホガード 殿子



『一体どうやって指圧の仕事を始めればよいのだろう。』

2003年秋、ロンドンで再び生活し始めた私は途方にくれた。その年の春に日本指圧専門学校を卒業し、国家資格を取得した喜びはつかの間だった。ここロンドンでプロの指圧師としてやっていけるのだろうか。まずは、イギリスの規制をチェックしなければ。自分の場合、労働ビザと言葉の心配はない。あとは代替医療を生業とするための規制をクリアして職探しだ。日本の国家資格は認められているのだ

ろうか。規制はどこでどう調べればわかるのだろうか。保険は。わからないことだらけだった。

そんな時、ロンドン在住の日本人向けフリーペーパーを手にした。そこに日系（日本人が日本人向けに経営している）治療院の求人広告があった。規制の調査はまだだが、とりあえず問い合わせてみよう。『鍼、指圧、

整体』の治療院に電話してみよう。「うちは3年以上経験のある人しかとりません。」との冷たい返事。別の治療院では鍼も

うてないと雇わないという。職探しは簡単ではなかった。

でも何もしなければ何も始まらない。確かイギリスにも指圧協会があったはず。そこならなにか手がかりがあるかも。ただ、ウェブサイトを見て

みると日本の指圧協会とは全然関係ないようだしいまひとつしっくりこない。けれどイギリスの指

圧事情を知るにはここしかないだろう。入会志願してみる。入会審査ではどの学校でどんな科目を

何時間学んだか詳細にわたる文書の提出を求められた。この際、母校の事務局の方にお世話になった。

入会が認められ、初めてのイベントに参加した。会場はロンドンにある仏教センター。随分変わった施設でやるものだ。おまけに実技の前に気功みたいな体操を全員で行ったりする。「間違っただころにちやっただかも」と不安になる。ここでイ

ギリスの指圧は日本で自分が学んだものと違うことがわかった。「NoB Shiatsu」と呼ばれる経

絡指圧が主流なのだ。一瞬とまどっただけでも一歩前進ではないか。規制や業界の事情についてきくと

いう目的も果たせた。そして協会が団体加入している保険に入ることにした。海外（日本）で資格

を取得した個人が加入するより手続きが簡単そうだったからだ。これでようやく指圧師として仕事

する規制上の条件は整ったようだ。日本にいたら学校で教えてもらった通りにすれば簡単にすむことだが、海外だとこんな

に手間取るのか。丁度その頃、大学の同窓会のロンドン支部で知り合った人がセラピストを紹介してくれた。結局そのセラピストが働いているクリニックの分院で使ってもらうことになった。人脈の有難さを実感。

の住宅街にあり、エステ店の一室が鍼、指圧の治療院となつている。分院での施術者は自分ひとり、前任者の鍼師から患者を引き継いだわけでもなく、ほぼゼロからの開

拓。当然のことながら患者数は少ない。北ロンドンには日本人の駐在員が多く住んでおり、その人

達が主な患者だが、週末はサラリーマンが来るものの、週日は暇。週日の昼に時間のある駐在員夫

人は高いエステの回数券は買うのに、指圧は受けてさえくれない。比較的若い世代なので、つらいところが無いのだろうか。日本人が住んでいるエリアなら患者が来てくれると思っていたのは甘かった。こんなのでやっていけるのだろうか。超不安になる。

子供の教育費もかかるし、一瞬昔いた金融界に戻ろうかとまで考えた。そんな時、徳治郎先生の伝記である『指圧一代記』を拝読した。徳治

郎先生のような方でさえ最初は患者が少なかったと書いてある。『なら自分なんかこれくらいいしょうがないな』と気が楽になり、今は修行の時期と割り切る。そうこうして

いるうちに常連がつくようになったが、なかなか新規は増えない。ロケーションやマーケティングのせいだろうか。それとも、これであってほしくないけど、自分の腕が悪いのだろうか。

低空飛行の仕事とは対照的に、渡英後に始めた空手はメキメキと上達し極真会館の全英大会型の

部で2年連続カテゴリー優勝してしまつた。その結果、道場の運営を手伝うことになり、ある日イギリス在住日本人向けのネット掲示板に広告を出すよう命じられた。そこ

でたまたま目にした求人欄で「日本人指圧師募集」の広告を発見。場所はシティー（大手町のよゆうな金融街）だ。このロケーションなら週日も患

者が多いかも。応募したら早速採用。予想通り患者数は多い。週末は休みなので家族と過ごせる。今度は空手がきつかけで仕事のみだった。

新しいクリニクには他に日本人マッサージセラピストが数名いた。今までは同業の同僚がいなかった。皆イギリスで資格を取ったセラピストなので、イギリスのマッサージ業界の情報も入る。役立つ反面、愕然としたこともあった。

イギリスには特定の資格保持者でないマッサージ師、指圧師と名乗ったり、施術を行ったできないという法律はない。指圧を専門に勉強したわけでも指圧の資格を持っていないわけでもないのに施術を「指圧」と呼んでいるマッサージ師や整体師もいる。

資格制度も日本のような国家資格制ではなく複数の団体がそれぞれ資格を認定している。どれも日本の国家資格に比べると、取得にかかる勉強時間も内容も簡単である。例えばスウェディッシュマッサージ（いわゆるオイルマッサージ）なら、週に1回半年学校に通えば、または1ヶ月の集中コースで標準的な資格がとれる。教科も解剖学、生理学、ビジネスコ

ンダクトのみで、レベルも母校に比べると大人と子供の差ほどある。3年間勉強した自分とそういう資格の人達が同じ扱いとは腑に落ちない。また、そんな簡単な資格だからマッサージ師（指圧師を含む）のステータスは低いし偏見もある。おまけに、東洋人女性が多いため、マッサージというだけで風俗系を期待して来る客までいた。屈辱的だった。

しかし我慢して頑張ったかいて、すぐに新しいクリニクで指名がトップになる。嬉しかった。体の具合の悪い人には技術の違いがわかるのだ。前のクリニクで患者が少なかつたのは、自分のせいではなかつたんだ。

嬉しかった理由は他にもある。このクリニクの利用者は現地の人が圧倒的に多く、生まれて初めて指圧を受けた人がほとんどだった。そういう人にも大好評だったことから、自分が学んだ指圧が現地の人に十分通用するとの確信が持てたのだ。

最初のクリニクで3年、次で3年仕事させていただき、最近また新たな一歩を踏み出した。今度はスポーツ・アンド・レメディアルマッサージ専門のクリニクに転職したのだ。名前からわかるように「治療」系かつ

1年前にスポーツ・アンド・レメディアルマッサージの勉強を始め、今年の初めにイギリスに現存する一番レベルの高い資格を取得した。指圧師たる者が他の手技療法を学ぶことに抵抗がなかつたわけではない。指圧を

ここで、イギリスの医療制度について触れておきたい。NHSと呼ばれる公的健康保険の制度内では受診、治療は無料。例えば腰痛の例をとるとまずGPというホームドクターに診察してもらう。その結果、X線や専門医の診察が必要だと判断されると、今度は整形外科医に紹介される。そこで理学療法が効果的と判断されれば理学療法士の所に紹介される。NHSではこれが全て無料。無料で済むことをわざわざお金を払って指圧やマッサージを受けに来る理由はなんだろうか。

ここで、イギリスの医療制度について触れておきたい。NHSと呼ばれる公的健康保険の制度内では受診、治療は無料。例えば腰痛の例をとるとまずGPというホームドクターに診察してもらう。その結果、X線や専門医の診察が必要だと判断されると、今度は整形外科医に紹介される。そこで理学療法が効果的と判断されれば理学療法士の所に紹介される。NHSではこれが全て無料。無料で済むことをわざわざお金を払って指圧やマッサージを受けに来る理由はなんだろうか。

「このたび、東北地方太平洋沖地震にて被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。在英邦人の間でも現在活発に支援運動が行われております。英国の人々も東北を、日本を応援してくれています。皆さんもおつらいでしょうが頑張ってください。1日も早い復興をお祈り申し上げます。」

極めるべきではないかと。しかし、医療制度の異なるイギリスで、かつ様々な代替医療、セラピストのいるロンドンでやっていくには、日本で学んだ指圧だけに頼っているのは活躍の場が小さくなる。そこで思い切って新たな資格に挑戦することにした。

ここで、イギリスの医療制度について触れておきたい。NHSと呼ばれる公的健康保険の制度内では受診、治療は無料。例えば腰痛の例をとるとまずGPというホームドクターに診察してもらう。その結果、X線や専門医の診察が必要だと判断されると、今度は整形外科医に紹介される。そこで理学療法が効果的と判断されれば理学療法士の所に紹介される。NHSではこれが全て無料。無料で済むことをわざわざお金を払って指圧やマッサージを受けに来る理由はなんだろうか。

ここで、イギリスの医療制度について触れておきたい。NHSと呼ばれる公的健康保険の制度内では受診、治療は無料。例えば腰痛の例をとるとまずGPというホームドクターに診察してもらう。その結果、X線や専門医の診察が必要だと判断されると、今度は整形外科医に紹介される。そこで理学療法が効果的と判断されれば理学療法士の所に紹介される。NHSではこれが全て無料。無料で済むことをわざわざお金を払って指圧やマッサージを受けに来る理由はなんだろうか。

ここで、イギリスの医療制度について触れておきたい。NHSと呼ばれる公的健康保険の制度内では受診、治療は無料。例えば腰痛の例をとるとまずGPというホームドクターに診察してもらう。その結果、X線や専門医の診察が必要だと判断されると、今度は整形外科医に紹介される。そこで理学療法が効果的と判断されれば理学療法士の所に紹介される。NHSではこれが全て無料。無料で済むことをわざわざお金を払って指圧やマッサージを受けに来る理由はなんだろうか。

ここで、イギリスの医療制度について触れておきたい。NHSと呼ばれる公的健康保険の制度内では受診、治療は無料。例えば腰痛の例をとるとまずGPというホームドクターに診察してもらう。その結果、X線や専門医の診察が必要だと判断されると、今度は整形外科医に紹介される。そこで理学療法が効果的と判断されれば理学療法士の所に紹介される。NHSではこれが全て無料。無料で済むことをわざわざお金を払って指圧やマッサージを受けに来る理由はなんだろうか。

「このたび、東北地方太平洋沖地震にて被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。在英邦人の間でも現在活発に支援運動が行われております。英国の人々も東北を、日本を応援してくれています。皆さんもおつらいでしょうが頑張ってください。1日も早い復興をお祈り申し上げます。」

第五十二期 卒業式

日本指圧専門学校第52期卒業式が3月5日(土)リーガロイヤルホテル東京にて午前10時から執り行われた。

藤田先生の司会で、黒沢先生の開式の辞、君が代斉唱の後、卒業証書の授与に移る。昼間部田中智子先生・本多剛先生、夜間部渡邊和雄先生・高橋雄輔先生各担任の呼名により104



名の卒業生が一人一人壇上に上り、石塚寛校長により卒業証書と専門士の称号が授与された。

続いて賞状の授与に移り、まず、3年間皆勤された卒業生に満場の拍手と共に賞状と記念品が手渡された。引き続き功労賞(学級委員)、優等賞の表彰、さらに指圧研究会や浪越スपोर्टレジャー部、オイルマッサージ部、修練会など部活動に活躍した学生が表彰を受けた。最後に東洋療法学校協会賞がC組の永井努さんに手渡され会場は拍手喝采に包まれた。

石塚寛校長の式辞、浪越和民理事長の祝辞に続き、煙山力理事、青木宏同窓会会長より温かい祝辞を頂戴しました。次に祝電披露、来賓紹介の後、在校生代表大久保潤

さんによる送辞、卒業生代表大澤昌裕さんによる答辞が述べられ、各々が心の中で3年間の思い出を巡らせているようでした。

校歌「指圧讃歌」を合唱し、黒沢先生の閉会の辞をもって卒業式を終了した。

12時より卒業謝恩パーティーが開催された。B組芳沢秀雄さん、D組山岸かほるさんによる司会により、52期生徒会会長大澤昌裕さんの挨拶、石塚校長の挨拶に続き、田村鉦二先生の乾杯の音頭で祝宴に入る。歓談の後、3年間の思い出が大きなスクリーンに上映され、歓声が上がった。

浪越理事長、石塚校長にそれぞれ花束が贈呈された。感動の中、14時卒業謝恩パーティーを終了した。引き続きクラス会が開催された。仲間との別れを惜しむ楽しい時間はあっという間に過ぎ、散会。その顔はみな晴れ晴れとしたものでした。

卒業生第52期代表からのひと言メッセージ

老後の初心

A組 立部 正則



還暦を過ぎた男が日本指圧専門学校を卒業して、卒業の時を迎えた。

人体に対する興味はあったものの、解剖・生理学を通して、60兆個の細胞体による生命の不思議に感銘し、その生命に触れる指圧実技の習得など、振り返れば手応えのある学生生活であった。専門用語を二つ覚えて三つ忘れるような記憶力と、いい加減な直感力とで何とか四択問題を乗り越えて今日がある。

指圧師としての本業は、これからが発端である。室町時代の能役者、世阿弥の『老後の初心を忘るべからず、命には終りあり、能には果てあるべからず』の言葉が頭をよぎる。生涯のテーマとしての指圧道に巡り合えた恵みを胸に、一歩一歩足を進めていきたい。

最後に、諸先生方のご指導と、学友達の友情と、友人・知人の支援と、家族の応援に深く感謝の意を示したい。

卒業を目前にして

A組 秋山七菜子



「浪越学園」での学生生活は、本当に楽しく、あつという間の3年間でした。

それまで私は、福祉施設でホームヘルパーとして働いていました。20代後半になって、これからの人生を考えた時、さらに多くの技術を身に付け、指圧師の資格を取ろうとこの学校に入学したので。

浪越学園は何もかもが新鮮でした。難しい専門学を学び覚える事が楽しい反面、新しい環境で人見知りの私は、毎日ドキドキしていました。特に人の体に触れる指圧実技の時間は、はじめ押すのも精一杯だったことを思い出します。

そんな自分でしたが、私たちのクラスは一人一人が個性的で、魅力的、そして年齢の幅を感じさせない方々で、すぐにとけ込むことができました。楽しい話はもちろんともに悩みや将来の話をたくさん聞いたことで、いろいろな意見を聞き、多くの刺激をもらいました。

3年間、優しく時に厳しく私たちを見守ってくださった田中先生をはじめ諸先生方、本当に感謝してい

ます。先生方からは専門知識だけでなく、人としての生き方も多く学ぶことができました。

私たちは4月からそれぞれ別の道に歩んでいきます。時には困難な壁にぶつかるかも知れません。しかしここで学んだことを忘れず、「母ごころ」を持って精進していきたいと思えます。最後に・・・A組のみんな、ありがとう。本当にこのクラスでよかった。

素晴らしい日々

B組 金井 勇樹



それぞれがそれぞれの思いをもちながらこの学校に入学し、それぞれがそれぞれの道を進んでいくために卒業していく。やってきた場所、進んでいく人生の方向、おかれていく状況、年齢、社会経験や仕事、人生に対する価値観、どれもこれもあらためて今考えてみると、やはりバラバラだったように思います。一見こういいうい方をするとこの3年間が個の集まりで、味気ないようなものを感じてしまうかもしれないけれど、このバラバラの価値観や個人のおかれていく状況など関係なくひとつの教室に飲み込まれ、「指圧」という技術のもと繋がり合い、毎日顔を合わせ、言葉を交わし、ともに喜ん

受賞者

※個人情報保護の観点から、ホームページ上では掲載しておりません。

だり、苦しんだり、笑ったり、励まし合ったり、同じ教室でみんなと過ごせたこの三年間は、四百字程度のこの文章でなどとても言い表せないくらい素晴らしい日々だったと今になりひしひしと感じています。それぞれがそれぞれの人生を進み、物理的には今まで以上にバラバラになるけれど、この場所出会えたクラスメイトの存在とこの日々の思い出は、僕にとっては本当に貴重な宝物であり、これから先ことあるごとに思い出し、このつながりに感謝していく気がします。皆さん本当にありがとうございます

【卒業】

B組 梶野 真美



一瞬のようにも感じた三年の月日でした。

重い教科書を抱えて、駅から歩いたあの坂も今となれば、懐かしく思えて来ます。世代も環境も違ったクラスメイト達でしたが、同じ目標を持ち、同じ夢を語るのに何ら垣根はありませんでした。定期テストや国試の勉強も、お互い励まし合い助け合うからこそ、乗り越えて来れたんだと実感しています。皆さん本当にありがとうございます。かけがえのない戦友だったんですね。それぞれに進む世界

は違って「期待」と「不安」が交錯しますが「あたたかい心」と「あたたかい手」を持つ治療家を目指して歩みたいものです。最後になりましたが、お世話になった校長先生はじめ、諸先生方には、忍耐強く、時に厳しく、時に優しくご指導いただきました。本当にありがとうございます。その故郷の様な温かさを胸に、おそろおそろですが、最初の一步を踏み出して行きます。

卒業にあたって

C組 増田 幸夫



あの満開の桜に迎えられる当時、岩本生徒会長

長の祝辞から左右の方とお互いに自己紹介をしてみても下さいの言葉に、皆の緊張が解れた事を思い出します。卒業式は終わりを告げるのと同時に、3年間で習得した技術や知識を生かす目標であった施術の世界へ羽ばたく時を迎えた時でもあります。

しかし、月日の流れるのは早いものです。皆さんは、もし過去の自分に会えるとしたら何を語り掛けますか？

自分だったら、追い込まれないとやらない癖を直せと告げたいですね。この悪い癖が改善されていたらもっと有意義でゆとりのある

る学生生活を送れたかもしれませんね。時に難しいと思う教科もありましたが、これが患者さんだったら難しいので施術出来ませんとは言えないです。だから、その為の修行だと思いつけています。

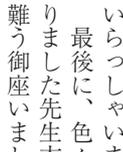
学生だから出来る事、学生だから許される失敗もあると思います。色々試して更に学生生活を楽しんでみて下さい。己の力を信じ潜在能力を引き出せば怖いものはないはずですよ。何より皆さんの周りには心強いクラスメイトや教師陣がいっぱいいますからね。

最後に、色々お世話になりました。先生方へ、色々有難う御座いました。

登校途中に満面の笑顔で学校へと送り出して頂きました校長先生、又、国試の勉強中に黒沢(純)先生から頂いた「やった事は裏切らない」と言う言葉は、強い心の支えとなりました。

これから

C組 佐藤 美鈴



この文を書いている時は12月ですが、4ヶ月後にはもう卒業です。なので、私はちよつと先の事を考えてみたいと思います。みんな国試合格して(希望、2年生が3年になる(希望です)、何だかん

だ言ってみんな頑張っているから、卒業したら治療院や訪問マッサージ、スポーツトレーナーや、リラクゼーションなど、様々な所で働き始めます(希望です)。希望ばかりですが(せめて国試だけはそうなってほしい!)、各自今まで学校で習って来た事にさらに経験や技術を積み卒業後のこれからが指圧師としての成長期なんだと思います。卒業したら私を含め、各々これからの目標や予定、理想があると思いますが、いつでも今が成長期まだ伸ばせる、と思いついて行けたら、と思つてます。

卒業後、この学校で学んだ「母心」の考えと成長で一緒に卒業していく全員に、幸せで充実した将来がありますように。

参考にしてみて下さい。例えば、筋なら：細かい筋は一旦捨て大きな筋から。各論なら：肺、肝、腎など。経穴なら順に覚え、原穴、募穴、絡穴、腰背部などを先に。というようにメインどころを先に、きっちり覚えておく。とある程度、模試の点数はキープできます。点数にゆとりがないと焦るばかりです。ゆとりを作った後で、1日数個、新しいことを覚えていくと良いです。

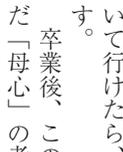
1、2年生は：。例えば通学の電車の中で参考書を読む。授業にはちゃんと出席し、寝ずに受け、3割方理解して帰る。そうするとテスト勉強も要点がわかる上、残りの7割をやるだけで済みます。

仕事と学校を両立している方は、特に体力の温存も大事です。自ら無駄な時間を作らず、そして無駄な時間は有効活用しましょう。最後に：もちろん指圧も大事ですよ！

学校でのイベントにも参加して、色々な思い出を作つて、残りの学生生活を楽しんで下さい。

在校生の皆さんへ

D組 山下 健一



学校生活の思い出話。は他の方にお任せして

私は在学生へ軽くアドバイスを！

3年生へ。3年分のテキストとノート、頂いたプリントを縦に並べて下さい。50cmは超えますね。国家試験はその膨大な量からたった150問です。勉強を何から始めていいかわからないと不安に思っている方は

「人を圧す」

D組 山岸かほる

指圧を学ぶ前に、自分がどんな風に人の肩をもんでいたか、もう思い

出せない。肩をもんで、腰をもんで頼まれて、無邪気に引き受けていた時とは、自分の中の「人を圧す」ということの意識が、まるで違つてしまっているのだと、日常で他人の体に触れる時に気がつく。

この硬くなっているのは、何という筋だろう。起始・停止を見つけて圧してみれば、緩むだろうか。お腹が硬くて冷えている。内臓が弱っているのか、腰痛か足臨泣をじっくりと圧して腰は軽くなるだろうか。下肢のたるさ、しびれ：神経の圧迫：梨状筋、梨状筋。掌圧や矯正、ストレッチ、どのように組み合わせたら一押し効果を引きあげることが出来るだろうか。

深く学んでいこうとすると、分らないことが見えてきて、結果それは知りたいたいという気持ちにつながっていった。3年間は、その繰り返しだった。

授業中に先生が言っていた言葉が頭をよぎる。「私たちは人の体を治すこともできるけれど、壊すこともできてしまう。壊さないでくださいね」

その責任の重さを、決して忘れない。

そして、「気持ちいい」プラスチックの何かを私は自分の指圧で生み出せたらと、本気で思い始めている。

新入生の(55期)誓い

抱負

A組 田高 隼

自分はどんな道を進むべきか。昨年夏の学園祭に参加するまでよく考えていました。私は、難聴と網膜色素変性症という2つの障害を持っていますが、特に後者は進行性である為、進行した場合に備えて指圧の資格を取得する必要があると思っています。

指圧に関して昔から興味を持っていたものの、実は学園祭に参加するまでは指圧を体験したことがありませんでした。実際に体験してみても、自分にとっても相手にとっても大変喜ばれる事だと実感し、この技術を身につけることによって多くの人々の助けになりたいと考えるようになりました。これからの3年間について不安な事は多々ありますが、多くの仲間との交流が、大切にしながら勉学に励み、資格を取得して、指圧師中の指圧師になるという目標に向かって日々頑張っています。

宜しくお願い致します。

夢

B組 川畑 怜菜

私は、幼い頃から母の指圧師としての仕事を見てきて、憧れてきました。そして、将来は指圧師になろうと決めたのです。

母は患者を施術して、病気の早期発見に携わったこともあり、ますます指圧への関心が高まっていきます。幼い頃から母のマネをして肩や腰を圧していました。そうすると、相手がとても喜んでくれて、私は、指圧をして相手が感謝してくれることにとても充実感を抱きました。私は、指圧を通して社会に貢献できるように、様々な経験を積んで、また、人との交流を大切に、積極的にコミュニケーションをとっていきたいです。1日1日を大事に、一生懸命勉強し、患者を元気にさせられるような指圧師になりたいです。

これからの自分

C組 竹内 規男

自分の人生はこれいいのか、定年退職して、年を取って、趣味だけで生きて、あとは……。本当にこれいいのかと、去年の春ぐらいいから、真剣に考えるようになりました。自分がやってみたいこと、悔いが残っていること、悔いのかと思悩んだ結果、指圧の修得が頭の中をよぎりました。若い頃からの憧れであった指圧、これを身に付ければ、私の様なものでも少しは社会のために貢献出来るのではないかと思、指圧師になることを決意しました。合格通知を手にした瞬間、嬉しさのあまり、ガッツポーズと雄叫びが飛び出したことがつい昨日のように思われます。指圧師への道は自分が想像するより遙かに険しく困難な道だと思いますが、なると決めたからには絶対指圧師になるの志を高く持って、目標に向かって突き進んでいくことを誓います。

抱負

D組 佐藤 瑞恵

私が指圧師を目指すきっかけは、会社員の頃に私を支えてくれた指圧師さんのように、人に元気を与え、喜んでもらえる仕事にとても興味を持ったからです。さらに指圧は、幅広い方々に気軽に受けて頂くことが出来るところに、とても魅力を感じました。

私は、一人の方が元気になることは、その周りの方も元気にすると思っっているのですが、指圧を通してそんなお手伝いが出来るようになればと思っっています。その為に、まずは3年間一生懸命に学び、人としても経験を積み、人の痛みや想いも感じられる指圧師になれるよう努力していきたいです。そして、これからまた学生として学ぶ機会を頂いたことへの感謝の気持ちを忘れずに、過ごしていきたいと思っいます。

ハワイ研修

ハワイ大学解剖実習体験記

専任教員 本多 剛

2011年3月11日、日本は東日本の太平洋側を中心に大地震に見舞われた。被災地への支援活動が活発化する一方、福島第一原子力発電所の破損に伴う停電や放射能汚染など、新たな問題が明るみになる中、後る髪を引かれる思いで17日の夜に出国した。

現地時間で17日の朝、ホノルル国際空港に到着。愛泉指圧・治療道院から因泥先生、イレイン夫人等の歓待を受けるも、慌ただしく市内観光へ出発した。日本を思う複雑な気持ちは、全体がパワースポットと言われるハワイの風を全身に浴びることで、自分が今ここにいられることへの感謝と、被災地で懸命に過ごす方々の分までしっかりと学習しなければという気持ちに変わった。

午後からクアキニ病院にて行われたボランティア指圧には学生と共に施術者として参加。10年という節目の年を迎え、恒例行事として地元の方々に愛され、定着している指圧の祭典。300人を超える来場者に対し、持てる力で精一杯の指圧を行う学生の母心で会場は満たされた。

18日は自由行動1日目。念願だった「Esgro「Hubs」で食事をするなど、ワイキキの街を堪能した。19、20日は、ハワイ大学医学部での解剖実習。ロザノフ先生を筆頭に講師や通訳が非常に充実しており、胸腹部内臓の位置関係、深層筋の走行、腕神経叢、梨状筋下孔を通る坐骨神経、脳脊髄など、実際に手で触れることが可能で、視覚に障害を持つ私であっても大変理解を深めることのできる実習であった。

ランチャタイムにおいては学生が先生方に感謝の坐位指圧を施し、時間の経過とともに実習室は和やかな雰囲気となった。そのため、合計で約12時間に渡る実習も一瞬の様に感じられた。21日は自由行動2日目。訪れたアラモアナショッピングセンターの大きさに驚



**第10回ハワイ大学解剖学研
修旅行を終えて**

53期D組 大谷 恵

3月11日東北関東大震災
が日本を襲った。10回目を

かされた。翌日の朝、現地
を出発。日本時間で23日の
午後には帰国した。

本校に入職後初めてのハ
ワイ大学解剖実習。個人的
にも初めてのハワイという
こともあり、多くの貴重な
体験を積むことができた。

震災で苦しむ方が多くいる
中、ハワイへ赴けたことへ
の感謝の意を改めて表する
とともに、私の体験記とさ
せていただく。

迎えるハワイ大学解剖学研
修旅行を心待ちにしていな
がら直前にキャンセルした
方もいたと聞いている。こ
のような状況下で自分には
勉強する機会が与えられて
いるという幸運に感謝しつ
つ家を出た。

交通機関がマヒ状態にあ
る中、なんとか成田空港に
到着。ハワイ到着後はすぐ
に市内観光、そして恒例の
ボランティア指圧。毎年楽
しみにしている方も指圧は
初めてという方もいらした
が、皆さんリアクションが
良く施術をしていて楽し
かった。

翌々日からは2日間に亘
り解剖実習に取り組んだ。ハ
ワイ大学のスタッ
フの皆さんが限
られた時間の中
で効率良く勉強
できるように心を
砕いてくださった
っていたのが嬉し
かった。

机上の勉強か
ら得た知識と実
際に人体を目的
の当たりにするの
では、やはり違
う。例えば、軀
帯というのは骨

と骨の間にベルトのような
ものがくっついているのか
と勝手に思っていたが、そ
うではなかった。軀帯と筋
膜は一体化していて、膝関
節の靭帯へのアプローチと
して下肢全体の指圧が有効
であるのはこのためだと高
橋先生が解説してください
ました。目から鱗だった。また、
私たちが解剖したバーバラ
さんの右のヒラメ筋が左に
比べて小さいことを本多先
生が指摘され、注意してみ
ると右は少し屈曲位で硬直
していた。そこで膝蓋骨を
外してみると、右大腿骨内
側顆が変色し右膝が悪かつ
たことが確認できた。触診
や姿勢の観察によって体の
中の様子がわかるというこ
とを思い知らされた。

腕神経叢を観察したご献
体は肩甲骨と上肢の部分だ
けだったが、爪にはきれいに
マニキュアが塗ってあつ
た。お洒落な女性だったの
だろう。この手で料理をし
たりしていたのだろうか。
献体をされた方のお志、そ
れを受け止めたご家族のお
気持ちをおもった。身が
引き締まる思いがした。今
回の解剖実習をどう自分な
りに消化して指圧の現場で
活かせるか。難しくやりが
いのある宿題を頂いて帰国
した。

ハワイ解剖実習について

54期B組 吉村 茂

今回は、出発直前の3月
11日に東北太平洋沖地震が
あり、たくさんの方が被災
されました。このような状
況の中、解剖実習に参加し
ていものか、正直迷う気
持ちがありました。この
ような状況の中でも参加さ
せていただけることに強い
感謝の気持ちをもって参加
することに決めました。

ハワイに着いて午前中は
市内観光を楽しんだ後、午
後からはボランティア指圧
ですがこの時間になると、
時差ボケによる強烈な眠気
が襲ってきました。この眠
気がある状態で果たして
しっかりと指圧が出来る
か不安な中、まず最初に
私の前に現われたのが、日
本で減多に見かけない大き
な体型の男性でした。さ
らに不安な気持ちが増す
中、学校で用意してくれた
ボランティア指圧とっさの
英会話を手にしたが調子
の悪いところを確認し、指
圧を始めていき、途中、力
加減を聞きながら進めてい
き、1人目を無事終了しま

した。2人目からは緊張感
もほぐれ順調にこなせてい
きました。その中で感じた
のは、調子が悪い部分は頸
と肩の人が多く、この点は
日本人と似ているのかなと
いうことと、力加減は強い
圧を好む方が多かったなど
いうことでした。

2日目は終日、自由行動
でハワイに来た実感を味わ
い、3日目はいよいよメイ
ンであるハワイ大学にて解
剖実習でした。実習室に入
り、着替えを済ませ、ご献
体に黙とうを捧げた後、実
習がスタートしました。実
習では、ハワイ大学の先生
の説明を聞きながら、メス
を手に取り解剖していきま
した。最初はそうでもな
かったのですが、筋肉を
徐々に切っていくうちに強
烈なホルマリンのにおいが
襲ってきました。事前にか
なりにおいはきついと聞いて
いたので覚悟はできてい
たのですが、これほどとは
いう感じでした。そのよ
うな中でも私のグループは
臆することなく堂々とした
様子で積極的にご献体に触
れていました。一番盛りあ
がったのは、実習2日目の
坐骨神経が見えた時でした。
この時は「おうっ！」とい



このような機会を与えて
くださった浪越学園の先生
方、愛泉指圧道院の因泥先
生、ハワイ大学の先生方、
ご献体を提供してくださつ
た方、HISの添乗員の方、
その他研修に携わった全て
の方に感謝いたします。
最後に、「がんばろう！
日本」

今日より明日へ

同窓生からの便り

卒業してから現在までを振りかえって

29期生 菊池 佳子



日本指圧専門学校迄、毎日通学していた頃が懐かし

く思い出されます。当時の私は、飯田橋から富坂を、始業時刻までに間に合う様急ぎ足で通っておりまして、我が家は、父母も卒業生で、又子供も在校生ですので、代々大変お世話になっております。

父は生前、浪越徳治郎恩師に直伝頂いた事を自慢気に話しており、貴重な経験として大事にしております。父が指圧していた姿を見て、手の温もりが、病院に行く事を遠ざけてくれるといつも感じておりました。それが指圧を学ぼうと思っ

たキッカケでもあります。母は八十年代半ばを過ぎてもおお、限られた患者さんで

はあっても、週三日位はと頑張つて施術をしております。私については、在学中皆で行った旅行先で、恩師の隣で写真を撮られて喜んで

いた、そのような若き頃も懐かしいものです。現在、居宅介護の会社を立ち上げ訪問介護・居宅介護支援の事業所を営んでおります。ケアマネージャー（介護支援専門員）として、日々精進しております。指圧師の資格を得た後は、某指圧センターで従業員として、又観光ホテル（都内）でマッサージのアルバイトを。他にも整形外科医院ではリハビリマッサージのスタッフとして働いていた経験が基礎となり、ケアマネージャーの受験資格を得る事が出来ました。学んで科目毎非常に役立っております。

介護業界は厳しいものもありますが、誰しも迎える高齢期の、社会保障の一環として、今後も制度上充実していける様、現場に居乍ら切に願っているところです。介護保険内で対応出来ない事例については、保険外の訪問マッサージを希望され利用している方もおられます。マッサージを担当している方が心身の症状をお知らせ下されると、ケアプラン作成上で連携出来るため、一つの事業者側としても重要になります。ケアマネージャー有資格者には、看護師やヘルパーや施設相談員だった方等様々です。あん摩・マッサージ指圧師の有資格者は、今後も介護保険業界の中でも期待している処です。その所以としては、医療の中で、退院を早め、入院期間を短く出来る様、在宅に早く戻す方向になって

いる事が見られているからです。訪問リハビリ（理学療法士・看護師）だけでは不十分な場合が想定されています。その点訪問マッサージは、介護保険の枠にとられずに利用出来、患者（利用者）さんに寄り添える計画を組み立てられる為、勧めがいがあるところです。在学中は学ぶ事に集中出来ませんが、一般社会の中

で学んだ事をどう生かすかと経験の積み重ねであり、私自身もどう活かされているか・・・それは易しいものではありません。指圧の道も、介護保険業務も、対人サービスであり、対人援助の仕事上対人関係が上手くとれる方がより良いかも知れません。技術よりも相性に左右される事も多々あります。しかし、技術は努力を惜しまなければ磨かれていくと思います。卒業してから二十年あまり、おこがましくも、相手を活かしてあげられる様な年代になってきました。しかし学ぶ姿勢はこれからも持ち続けたいものです。

一人ではできない治療家としての使命

42期生 堀内 光仁



はじめまして、42期生の堀内です。36歳の若僧です。学校を卒業して10年が経ち、現在、治療院と在宅訪問マッサージを5人のスタッフで運営しております。

また、オリンピック委員、会医科学スタッフとして水泳日本代表とオリンピックメダリストの専属トレーナーとして活動しております。

ここに来るまでは皆様の支えもあり順調でしたが、様々な壁にもぶち当たりました。

人間関係や仕事のしすぎで一過性脳虚血発作で倒れたり、肩に石灰が沈着し治療が全く出来なくなった時期もありました。

自分ひとりの力の限界、助けられる患者さまの人数の限界を思い知らされました。

今、思うことは1人でも多くの方を健康で幸せにすること。患者さまをはじめ従業員、

サポートしてくださる方々、家族、親族、治療家の方々です。その為に治療法の開発、治療家の育成、店舗拡張に力を入れています。

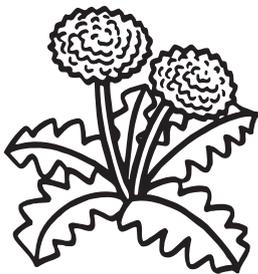
治療理念においては、痛みをとる、症状を改善するだけでなく患者さまの考え方を変えていくこと。そして人生観を変えて健康で幸せになっていただくことも治療と考えております。

そしてスタッフ全員が本気で治療すること、患者さまが感動する治療を提供することを念頭に置いていきます。

治療家としての価値観は、どれだけ多くの方に必要とされ、喜んでもらえるかで決まると思っております。

今後の目標は、一流の選手をはじめ多くの患者さまから学び、開発してきた技術を治療家の方々に伝え、一人でも多くの方のために貢献していくことです。

最後に私の支えとなつてくださった患者様、スタッフ、サポートして下さる方々、両親、家族に本当に感謝しています。ありがとうございます。



開業までの道のり

45期生 満留 伸行



皆さま、こんにちは。私は45期卒業生の満留（みつとめ）と申します。

昨年春に、世田谷区用賀に指圧マツサージ店を開業させていただき、この春で1年を迎えることができました。あつという間の1年でしたが、私にとっては記念すべき開業の年となり感謝している所でございます。

思えば、10年前に浪越学園に入学をさせていただき、在学中は仕事と勉強に追われながらも、課外活動やハワイ研修旅行などを通じて、多くの仲間たちとの交流をもつことができ、忙しくも楽しい3年間を過ごさせていただいたことが、とても懐かしく思い出されます。

私が指圧の道を目指すきっかけになったのは、今は亡き父が指圧師ではなかったのですが治療院を開業していたのが、そもそものきっかけでした。

私には5人の兄弟がおりますが、一番下の弟が重い

心臓病を患っており、よく大病院のお世話になっておりました。父が治療の世界に入ったのも、弟が生まれてからの事でしたので、少なからず自分にできることもあるのでは、という思いがあったことと思います。そのような経緯や、若い頃より父が患者さんと対峙していた姿を見ておりましたので、将来はこちらの世界に進みたいという思いは自然とありました。

ただ、当時20歳前だった私には社会経験がほとんどございませんでしたので、このままこの世界のみに進むことに正直、抵抗を感じており、父が亡くなった事を期に、一旦この世界から離れることになりました。

ですが、そのおかげで10数年後、改めて指圧の世界に進む事を素直に思う事ができ、浪越学園に入学する運びとなったのです。

卒業後は、整形外科勤務、指圧マツサージ院勤務、e t c . . . を経て、まだまだ未熟な身ではありますが、人生は一度きり、考えすぎて足踏みをしていては決して前には進めないと思

踏まえ、40歳を目前にして開業する決意ができました。

開業するにあたっては、いろいろと考える点はございましたが、特に次の点に重きをおきました。清潔感はもちろんなのですが、明るくて入りやすい場所（女性やご年配の方でも気軽に入りやすいお店）

・敷居が高いイメージをなくし、気軽に相談できる、気軽に施術が受けられる空間。
あくまで私の見解ですが、専門的治療などのイメージが強すぎると、敷居が高く、気軽には入りにくいようです。

もちろん生涯、技術の研

鑽がなくては意味のないこととはいうまでもありませんが、「これからが本番、大変ですよ！」と、諸先輩方から

の声が聞こえてきそうです。決して容易ではない道であると早くも実感しておりますが、焦らずに一歩ずつ進んでいければと考えております。

これからも一指圧家として、皆様の笑顔に貢献できますよう、毎日歩ませてもらっていただけましたら幸いです。最後になりますが、この度、東日本大地震により被災をなされた方々に対しまして、心よりお見舞いを申し上げます。

お店ホームページ
<http://www.yubiyu.jp/>



平成23年度 浪越学園 日本指圧専門学校 入学試験案内

試験名	試験日	対象／備考
①社会人入学試験 第1次	9月11日(日)	社会人(高校卒業以上)
②推薦入学試験	10月16日(日)	高校卒業見込み
③一般入学試験 第1次	11月13日(日)	高校卒業以上
④社会人入学試験 第2次	12月4日(日)	社会人(高校卒業以上)
⑤一般入学試験 第2次	平成24年 1月22日(日)	高校卒業以上

* 願書受付期間、入試科目につきましては、日本指圧専門学校事務局までお問い合わせください。(03-3813-7354)
* ⑤の第2次一般入学試験は、第2次社会人入学試験で定員に達した場合は実施いたしません。

名物先生の近況

随想

元非常勤講師

白木 幸一

おそらく平成2年4月から平成15年3月までの13年間で間違いのないと思いきや、非常勤講師として、主に「東洋医学臨床論」と「リハビリテーション医学」を担当させて頂きました。

最初の年の1学期末、期末試験の終わった後の授業で、たわむれに「試験が終わった後の授業は気が乗らないだろう」と言ったところ、すかさず先輩の学生さんから「私達は高い月謝を払って勉強に来ているのだ」と叱られました。不用意な一言は誠に慎まなければと赤面の思いをしたことを今でも折に触れ思い出します。それから13年の間、真摯に学ばれる学生の皆さんと共に過ごし、私も多くのことを学ばせて頂きました。

今、私は86歳の女性を治療しています。この方は義

母が亡くなられるまで介護を続けられ、両膝の変形と脊椎の圧迫骨折による亀背が認められ、両下肢の大伏の水腫がみられます。義母が亡くなられて初めて診てから15年、前記の所見を持ちながら元気に生活しておられます。

今更ながらと言われるかも知れませんが、手技療法は「温かい心と一生懸命な気持ち」で施術することに

より、患者さんの心と身体を解きほぐし、元氣付けることができるのだと感じています。

世の中、高齢社会をむかえ、介護支援事業の必要性が増し、手技療法により在宅介護事業も広く展開されるようになりました。浪越徳治郎先生の「指圧の心母心・・・」の初心を忘れないようにしたいものだとしみじみ思います。

現在、私は東京ヘレン・ケラー学院で、人生半ばにして種々の病により視覚に障害を負い、新たな人生を求めて学んでおられる方々の手助けの一部を担当して

います。

視力を失い、文字を失い、職業を離れて、今までの人生とは全く異なった学習環境で真摯に学んでおられる姿に、私自身が逆に励まされ、勇気付けられます。

指圧学校時代の後半には、私もほとんど目が見えなくなり、学生の皆さんにも大のご迷惑をおかけしました。しかし、授業中にも、喫煙場所でも皆さん親切に接してくれました。また、卒業生の中には、研修会に行くとき、視覚障害のある人の家に迎えに行き、車で送り

迎えているんだと話してくれた方がありました。まさに浪越学園の良き教えと伝統が脈々と生かされているのだと感じます。

あん摩マッサージ指圧師の仕事は地味な仕事であると共に、プライマリケアの一翼を担うものでもありません。術のみにとらわれず医療従事者として知っていなければならぬ必要な知識は常に追い求め、地域社会の期待に応えながら頑張つてまいります。

皆様のご健勝をお祈りもしております。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



懐かしき文学の授業と近況

近藤ひろみ

いろはにほへど、ちりぬるをわね、よたれそつねね らむうろのおゆめみ あさき

このいろは47文字の歌は、平安時代の弘法大師の作と伝えられています。また7字目をつなげると「とが(科)なくてし(死)す」となり、江戸時代の有名な赤穂浪士討ち入り事件で切腹した人々を暗示しているともいわれます。浪士も7人である事から歌舞伎や文楽で劇化した時、「仮名手本忠臣蔵」と題名が付けられました。又、1字たりとも字が重ならず、世の無常を歌った文としても、大変興味深いと考えられます。

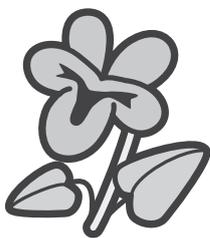
平成8年から14年まで、私は故石垣惟一先生の招聘により、指圧専門学校の文

学の授業を担当しましたが、毎年1回目の授業に日本の文学の基本であるこの「いろは歌」についてお話ししました。幸い学校は文京区に所在し、その名の通り、実に多くの歴史や文学の史蹟が残っています。幸田文の旧宅、樋口一葉の本郷菊坂、夏目漱石の「三四郎」のモデルとなった東大の三四郎の池への文学散歩(ここの学食でランチをとりまし

た)、今をときめく坂東玉三郎・片岡仁左衛門の「東海道四谷怪談」のビデオを見た事、そして国立劇場での歌舞伎鑑賞を御一緒した事など。指圧の国家試験に向けての内容からはかけ離れていましたが、医療に携わる者としての教養の一つと考えて行いました。又、夜の部の授業を終え、バス停で待つておりました時、故浪越徳治郎先生にお声を掛けていただき、御一緒に飲んだ事も有りました。卒業された方々とクラス会で鶴巻温泉に泊まりに行ったり、結婚式にお招きを受けたりと、楽しい思い出が走馬燈のように浮かんでまいります。

私も60代中半となり、現在は指圧の講座を5ヶ所の公民館で持つております。

昨年から日本舞踊のお稽古に挑戦しておりますがなかなか振り覚えられず楽しむまでにはなりません。そして毎月のように文学や歴史に縁の深い所に旅を致し、それに関する読書を楽しんでおります(6、7年前からスノードームを集め始め、世界各国のものが千三百個程になりました)。皆様がこの文章をお読み下さる頃にもベルーのマチュピチュ遺跡を訪ね、アンデス地方のインカの文化や文学に触れていることと思います。どうぞ皆様も身体の健康は指圧で保持し、心の栄養は読書から摂取して下さい。そして孫と遊ぶ高齢者となった今、アルコールを分解する酵素だけは充分にある私を、飲みにお誘い下されば幸いです。



研 究 発 表

腹部の指圧刺激が瞳孔直径に及ぼす効果

◆日本指圧専門学校

学 生 栗原耕二郎、岩井 満、立部 正則、
宮下みち子、宮下 麗子、神田 孝得、
鷹股 慎吾、磯 和孝、角田光三郎、
加藤 政廣、石田 浩

指導教員 田中 智子、黒澤 一弘、本多 剛、
渡邊 和雄、石塚 寛、
大沢 秀雄（筑波技術大学）、
森 英俊（筑波技術大学）

●はじめに

本校では生理機能に及ぼす指圧刺激の効果に関して検討を重ね、これまで第22回から24回の本学会誌において腹部への指圧刺激により、心拍数¹⁾及び血圧²⁾は減少し、末梢の筋血流量は増大し³⁾し、第31回では消化管運動が促進⁴⁾することを報告してきた。

体性感覚刺激に対する内臓の効果器に及ぼす効果は臓器・器官によって機序や反応が異なることが報告されている⁵⁾。したがって、内臓の効果器ごとに指圧刺激の反応を検討する必要がある。

そこで、これまでの本校の研究報告で未だ研究を行っていない機能であり、自律神経機能の評価の1つである瞳孔反応を電子瞳孔計を用いて検討したので報告する。

●実験方法

1、対象

本学学生の健常成人29名（男性17名、女性12名）で、平均年齢 39.8 ± 13.1 歳を対象に行った。
なお、被験者には予め実験内容を十分に説明し、同意を得た上で行った。

2、実験期間・場所

2010年4月17日から7月24日まで、本校の基礎医学研究室で行った。実験環境は室温 25 ± 2.0 ℃、湿度 65 ± 12.0 %、照度100ルクスであった。

3、測定方法

両眼電子瞳孔計（ニューオプト社製、ET-200）を用いて瞳孔直径を測定した。

4、刺激方法

1) 刺激部位

仰臥位にて、浪越式基本指圧の腹部20点を両母子圧にて刺激した。

2) 刺激時間・方法

刺激時間は腹部20点を1点圧3秒で3分間繰り返し行った。圧刺激は通常圧法（漸増、持続、漸減）にて、快圧（被験者が心地よいと感じる程度の圧）にて行った。

5、実験手順

被験者に対し、事前に実験内容を説明し同意を得た上で、体調、眼の疾患などについて問診した。29名の被験者が、指圧刺激するもの（以下、刺激群）と指圧刺激をしないもの（以下、無刺激群）の2種類の介入を、日を変えて行った。

電子瞳孔計の測定は被験者を仰臥位にして、床から高さ250cmの天井に設置した直径1.5cmのマーキングを実験中、目視させた。

1) 刺激群について

被験者は仰臥位にて、3分間開眼安静とし、安静後、腹部に3分間の指圧刺激をした。刺激後、再び3分間の安静を行った。計測は計9分間、瞳孔直径を測定した。

2) 無刺激群について

無刺激群は刺激群の指圧刺激の代わりに仰臥位にて安静3分とし、他は刺激群と同様に行った。

6、データ解析

刺激前安静3分間、指圧刺激中3分間、刺激後3分間のうち、刺激前60秒（Bf）をコントロール値として、刺激中（St.）及び刺激後（Af）を30秒間隔で平均値を算出した。

7、統計処理

無刺激群と刺激群の群間に対する刺激前後では、瞳孔直径の測定値を一般線形モデルによる Bonferroni 多重比較で解析した。



図1 両眼電子瞳孔計

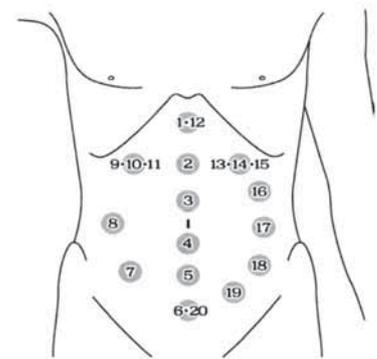


図2 腹部の指圧点20点

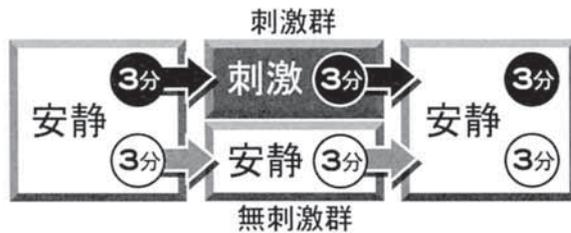


図4 実験手順



図3 瞳孔計による測定の様子

また、無刺激群と刺激群の経時的な群間差は、二元配置分散分析、Bonferroni 多重比較を行った。有意判定は危険率5%未満として行った。

●結果

右側での瞳孔直径の経時変化の間は、交互作用を示した。(p=0.044)。

刺激群では刺激前安静3分間の仰臥位で徐々に縮小傾向を示し、刺激開始直後 (St.0) 5.376 ± 0.205 (mean \pm SE) からコントロール値 5.226 ± 0.222 より散大し、刺激中は徐々に縮小傾向を示し St.150で 4.874 ± 0.227 まで縮小した。刺激終了直後 (Af.0) 4.997 ± 0.208 に再び散大したが、徐々に縮小傾向を示し、刺激後60秒 (Af.60) 4.750 ± 0.213 となり指圧刺激後90秒 (Af.90) 4.710 ± 0.215 と最大の縮小を示した。刺激後150秒 (Af.150) まで縮小が続いた。

刺激群の右側瞳孔直径では、刺激前に比べて刺激後60秒 (Af.60) (p=0.038)、刺激後90秒 (Af.90) (p=0.009) と多重比較検定で縮小し有意差が認められた。

無刺激群では刺激前60秒 (Bf) 5.138 ± 0.203 から徐々に縮小傾向を示し、指圧刺激直後 (Af.0) 4.812 ± 0.186 と最大の縮小を示した。無刺激の右側瞳孔直径では、刺激前に比べて多重比較検定で有意差が認められなかった。

左側での瞳孔直径の経時変化の間は、交互作用を示さなかった (p=0.064)。

刺激群では刺激前安静3分間の仰臥位で徐々に縮小傾向を示し、刺激開始直後 (St.0) 5.488 ± 0.205 (mean \pm SE) から指圧刺激前60秒 (Bf) の値 5.352 ± 0.225 より散大し、刺激中は徐々に縮小傾向を示し刺激開始150秒 (St.150) 4.981 ± 0.224 まで縮小した。刺激終了直後 (Af.0) 5.178 ± 0.210 に再び散大したが、徐々に縮小傾向を示し、刺激後90秒 (Af.90) 4.812 ± 0.229 となり指圧刺激後120秒 (Af.120) 4.717 ± 0.201 と最大の縮小を示した。刺激後150秒 (Af.150) まで縮小が続いた。

刺激群の左側瞳孔直径では、刺激前に比べて刺激後90秒 (Af.90) (p=0.029)、刺激後120秒 (Af.120) (p=0.021) と多重比較検定で縮小し有意差が認められた。

無刺激群では刺激前60秒 (Bf) 5.233 ± 0.203 から徐々に縮小傾向を示し、刺激直後 (Af.0) 4.870 ± 0.185 と最大の縮小を示した。無刺激の左側瞳孔直径では、刺激前に比べて多重比較検定で有意差が認められなかった。

●考察

瞳孔直径の調整は動眼神経由来の副交感神経支配の瞳孔括約筋及び頸部交感神経支配の瞳孔散大筋によって行われていることが知られている。

今回の実験では無刺激群では瞳孔直径の変化に有意差が認められなかったが、腹部の指圧刺激群では瞳孔直径が有意に縮小した。

この反応の自律神経機序としては以下の可能性が考えられる。①瞳孔括約筋支配の動眼神経中の副交感神経の活動が亢進し、瞳孔括約筋が収縮した。②瞳孔散大筋支配の頸部交感神経の活動が抑制し、瞳孔散大筋が弛緩した。③上記の①と②の両方が影響した。

指圧刺激によって心拍数の減少が起これ、その自律神経機序として、心臓副交感神経活動の亢進、心臓交感神経活動の抑制の両方かどちらか一方の可能性を報告してきており¹⁾、今回の瞳孔反応は心臓自律神経と同様の傾向を示した。

一般にヒトや動物への痛覚刺激によって瞳孔の散大が起こることが報告されている⁶⁾。本実験では、被験者が痛みを伴わない快圧で指圧刺激を行ったため、散瞳反応は起こらなかったと考えられる。

麻酔ラットの強い明順応下での触圧刺激⁷⁾や鍼通電刺激⁸⁾では散瞳反応が起こることが報告されている。一方、健常人を対象として、暗順応下における鍼刺激によって縮瞳反応が起こることが報告されている^{9) - (11)}。これは、麻酔・無麻酔の違い、ヒトとラットの種差の違いなどの実験条件に加え、光の量によって鍼や触圧刺激などの非侵襲性の体性感覚刺激による瞳孔反応の違いが生ずる可能性が考えられる。

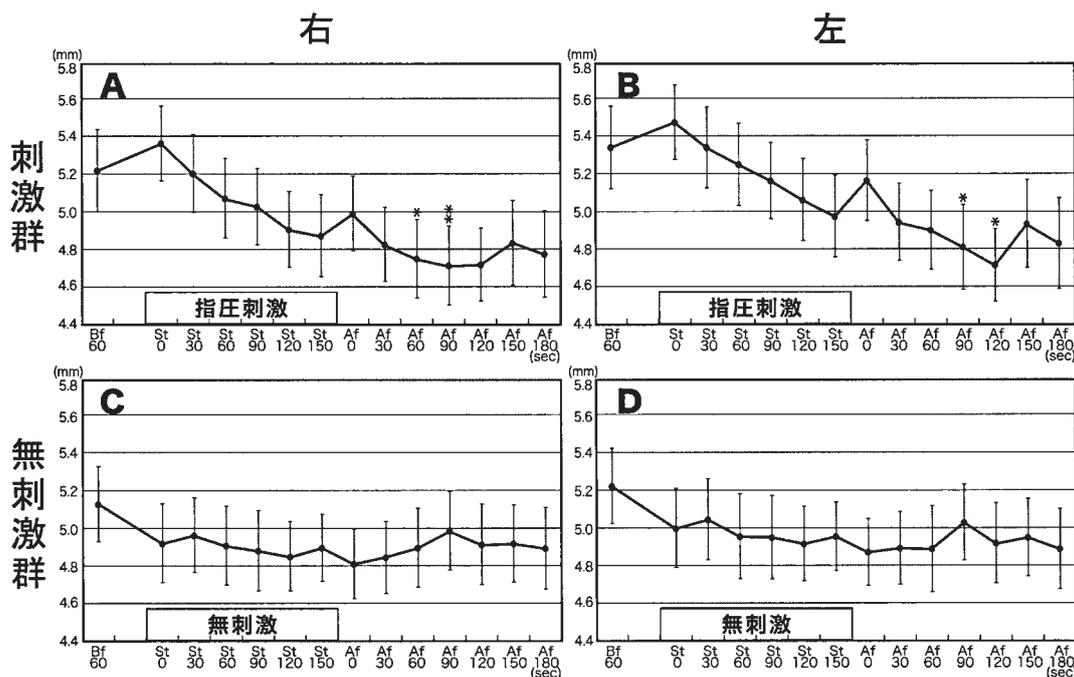


図5 腹部の指圧刺激による瞳孔直径の変化

A: 右瞳孔 (刺激群)、B: 左瞳孔 (刺激群)、C: 右瞳孔 (無刺激群)、D: 左瞳孔 (無刺激群)。各々のグラフの縦軸は瞳孔直径 (mm)、横軸は時間経過 (秒) を示し、mean ± SE で示した。Bf: 刺激前 (control)、St: 刺激中、Af: 刺激後、* p < 0.05、**p < 0.01

●結語

健常成人を対象とした今回の実験で以下のことが明らかになった。

- 1、腹部の指圧刺激で瞳孔直径が有意に縮小した。
- 2、無刺激群との差がみられた。

◆◆◆謝 辞◆◆◆

稿を終えるにあたり、本実験に協力して頂いた本校学生および教職員諸氏に心より感謝の意を表す。

参考文献

- 1) 小谷田作夫他：指圧刺激による心循環系に及ぼす効果について、東洋療法学校協会学会誌22号：40-45、1998
- 2) 井出ゆかり他：血圧に及ぼす指圧刺激の効果、東洋療法学校協会学会誌23号：77-82、1999
- 3) 蒲原秀明他：末梢循環に及ぼす指圧刺激の効果、東洋療法学校協会学会誌24号：51-56、2000
- 4) 黒澤一弘他：腹部指圧刺激による胃電図の変化、東洋療法学校協会学会誌31号：55-62、2007
- 5) Sato A, Sato Y, and Schmidt RF: The impact of somatosensory input on autonomic functions. Rev Physiol Biochem Pharmacol. 130: 1-328, 1997
- 6) Oono, S. Pharmacological studies of pupillary reflex dilation, Jpn. J. Pharmacol., 15, 95-112, 1965
- 7) Shimura M, et al: Cutaneous afferents producing a reflex pupil dilation in anesthetized rats. Neurosci Lett., 259: 17-20, 1999
- 8) Ohsawa H, et al: Neural mechanism of pupillary dilation elicited by electro-acupuncture stimulation in anesthetized rats. J Auton Nerv Syst., 64: 101-6, 1997
- 9) Mori H, et al: Pupillary response induced by acupuncture stimulation-an experimental study. Acupuncture in Medicine, 26 (2), 79-85, 2008
- 10) Mori H, et al: Is there any difference in human pupillary reaction, when different acupuncture points are stimulated? Acupuncture in Medicine, 28 (1) 21-24, 2010
- 11) 山口 智：鍼治療が瞳孔反応に及ぼす影響、日温気物医誌、58 (4)、232-240、1995

学 園 祭

本校の学園祭が、平成22年7月18日(日)に開催されました。校庭での模擬店、坐位指圧、校舎でのフリーマーケットコーナー、チャリティー指圧、喫茶店、イベント等：例年以上の盛り上がりを見せ、一日楽しい時間を過ごすことが出来ました。石塚寛校長先生が発起人となり始まった阿波踊り「指圧連」が、さらにアツク盛り上げました。

また、同時に学校説明会が開催されました。本校の特色や授業内容等を受験希望者に伝えることができ、非常に意義深い時間となりました。



今年の学園祭は、
7月23日(土)に
行います。

今年で第6回目になりましたが、楽しみにしてくださっている方の声を聞くと、年々地域に根付いてきているように感じます。

委員をはじめとして学生達は各コーナーの充実をはかるべく頑張っております。

お知り合いの方、入学を考えている方などお誘いあわせの上、ぜひ、足をお運びください！

最後に、学園祭にご参加いただいた皆様にご感謝いたしますと共に、学園祭を盛り上げてくれた学生に心よりお礼申し上げます。

寄付金賛助者ご芳名

平成二十二年度 三一七件

九一、〇〇〇円

御芳名掲載をもって御礼と領収の証とさせていただきます。○数字卒業期(敬称略、順)

- ☆拾万円 御芳名掲載をもって御礼と領収の証とさせていただきます。○数字卒業期(敬称略、順)
- ☆九万円
- ☆八万円
- ☆七万円

- ①浮谷ラク④石原博司④瓦和夫①①佐伯正美①①須田麻紗子①①原忠雄①①後藤和江②①石川喜美子②③松木正三②⑤沢畑碩亮②⑦大久保利男③⑩石川明子③⑩丸山眞一③⑦藪田佳男④⑧浅田秀男
- ☆三千元 ②皿井千代子③金子忠哉③鈴木孝雄④永山芭奈子④村越てい子⑦鈴木篤⑧藤井正弘⑩小出忠志⑩佐藤一美⑩佐藤脩⑩国井トモ子⑩柳澤光男⑩高橋宏⑩松川昭好⑩萩原忠雄⑩相川道子⑩今井美奈⑩國田イト子⑩糸井正子⑩小山福松⑩小野寺英男⑩高橋葉子⑩小林義孝⑩吉田洋治⑩舟津昌亮⑩武藤圭子⑩海上富雄⑩相野谷眞⑩本間詩朗⑩平澤紫郎⑩馬場正義⑩山田紀美子⑩間田十喜子⑩西納数⑩上野末次⑩横田富康⑩糸井主好⑩本間裕⑩小嶋忠雄⑩松永哲夫⑩田中克幸⑩川畑友恵子⑩関根康博⑩山下泰治⑩大場秀子⑩広明文夫⑩石井ヒサエ⑩宇佐美康夫⑩池田知以子⑩暮暮晴雄⑩粟村樟子⑩古島昇夫⑩平野広樹⑩石塚怜子⑩木村龍一郎⑩品川康弘⑩五十川直孝⑩田沢佳世子⑩岩井聡⑩小野朋子⑩林文子⑩大島和夫⑩大久保龍⑩稲場幸夫

- ☆二千元 ④根岸とき枝⑤松口一英⑧赤澤えい⑩川松チヨ⑩佐藤肇⑩松本匡一⑩白田収⑩竹村ナミ子⑩飯島幸雄⑩三尾英昭⑩福田ゆきる⑩小野勝一⑩小美濃隆⑩柴田智美⑩村井美枝子⑩中島祥景⑩窪田ミツ子⑩安藤富士男⑩小山二郎⑩本持英児⑩岡崎浩二⑩末永洋子⑩片岡和美⑩関裕子⑩小谷田作夫⑩鈴木喜也⑩本間博⑩小松和幸⑩齋藤浩⑩大森紀代子⑩高内英美⑩荒海恵子⑩田中功⑩山本みどり⑩廣田哲也⑩加藤すず子

- ☆壹千元 ①高橋昌子①石原雪江④山川友枝④貝塚小夜子④中村幸夫④中村和子⑤船田弘子⑥石原和信⑥藤原モト⑧武田紀行⑨野口幸子⑨吉田美代子⑩三好街子⑩眞間時男⑩小坂八郎⑩坂本明子⑩岩切秀樹⑩仁木奈保子⑩中邑美知江⑩鳥美専⑩木村千恵子⑩高柳茂男⑩菊地善信⑩菊地和江⑩佐藤美二⑩川村達伸⑩萩原嘉寿代⑩平井伸穂⑩平井浩子⑩伊藤衛⑩鎮目征幸⑩小林茂子⑩中村福子⑩田代陽一⑩鐘ヶ江章子⑩鶴田志かの⑩比留間民子⑩天海誠⑩三好英子⑩佐藤一雄⑩中村一男⑩千葉とさき⑩青木豊⑩高田とし子⑩小川久子⑩玉川隆⑩江藤博⑩富田芳平⑩服部青香⑩新井兼丸⑩熊谷洋二⑩高木二朗太⑩田中広子⑩渡辺静江⑩平野キミイ⑩石田光吉⑩田村欣也⑩星野彦一⑩高橋耕作⑩中山大資⑩前田秀隆⑩名城政博⑩胡桃愛子⑩松本輝男⑩西迫大作⑩関伊智朗⑩工藤文宏⑩森松信枝⑩高澤佐恵子⑩田島公代⑩大貫久美子⑩松本仁美⑩尾上美夫⑩笠原正親⑩加園政夫⑩野口雅子⑩佐藤優⑩内山直行⑩小松せつ子⑩内城勇造⑩山阿砂実⑩福田路子⑩小石沢正弘⑩池上文得⑩飯島雅夫⑩赤岡充雄⑩石黒正孝⑩福安志泰⑩下田政一⑩西井一志⑩田中伸明⑩小宮山悦夫⑩平尾清一⑩小野絳緑⑩若見和夫⑩佐藤良一⑩立野忠義⑩田村隆司⑩森島正務⑩西海泰子⑩平野晴彦⑩大久保昭男⑩小山郁子⑩小峰敏美⑩落合彰⑩万城由美子⑩寺田かおり⑩小林信行⑩本間陽一⑩松本喜照⑩岩下禎夫⑩田島秀樹⑩百井榮子⑩横田正法⑩齊坂京子⑩白川恵子⑩山崎信子⑩藤本耕作⑩山本鉄也⑩鶴田弘二⑩高野賀史⑩板場弘

- 幸④三村公明④伊澤正晃④相澤寛和④江藤久男④金井俊潔④中塩千穂子④上田康弘④中野俊夫④相澤文隆④柏崎初子④加藤勉④石井順子④休宮清彦④入江徹④石井勝雄④中野成人④平井正子④山崎陽④前田孝男④鈴木喜美子④町野直美④渡辺恒男④清野幸夫④岡野昭④松下友香子④木下真一郎④中島寅雄④清水郁夫④松本修④鈴木一④金城光④井手康壽④初澤浩一④小井川隆④星野智④角伸浩④竹内亜弥④中盛祐貴子④猪野木健郎④鈴木啓太④大木直美④込山哲郎④植松祐輔④細川登喜治④佐藤光明④西村洋平④福島慎太郎④岡本京子④岡本泰明

編集後記

我が日本国は3月11日に戦後最大と言われる震災に見舞われました。震災に遭われた国民の皆様、ならびに同窓会会員の皆様におかれましても甚大な被害が御有りになったことに対し、心から御見舞い申し上げます。

さて、同窓会会報誌も今回で第32号と皆様のお蔭をもちまして順調に発行させて頂きます。本会報誌では、本校にて実施されました第13回実技講習会の模様をはじめ、名古屋で実施されました第14回実技講習会、鹿児島で実施されました第15回実技講習会と同窓会が力を入れてきた催しや、海外でご活躍される先生方から寄稿されましたメキシコの指圧事情、イギリスでの指圧事情奮闘記、昨年度で52期を迎えました卒業生からのメッセージ、懐かしい同窓生からの便り、今回で記念すべき第10回を迎えたハワイ研修、そしてまたまた本当に懐かしい名物先生からの便り、第55期の新入生の誓いなど盛り沢山となっております。楽しんで御読み頂けます。楽しんで御読み頂けます。楽しんで御読み頂けます。

平成21年度寄付金
 16期 菊川 一也さま 金壹万円
 30期 石川 明子さま 金五千元
 34期 青葉佐子さま 金壹万円
 39期 横川 純夫さま 金壹万円

平成23年度 通常総会・新入会員歓迎会（懇親会）

一、と き：平成23年6月12日（日）10時

二、と ころ：茗溪会館2階 文京区大塚1-5-23 電話03-3943-0321

交 通：地下鉄丸ノ内線 茗荷谷駅下車 2分/J R池袋駅より車 5分

三、内 容：・総会（10：00～10：50）

活動報告、会計報告、監査報告、役員改選、活動計画、予算案

・記念講演（11：00～12：30）

「高齢者医療と指圧師の役割」

講 師 昭和マネジメント(株)代表取締役社長

二松学舎大学 国際政治経済学部 客員教授 松岡 一美先生

・新入会員歓迎会（懇親会）（12：30～14：30）

四、新入会員歓迎会（懇親会）費：8,000円（当日納金も可）

五、申 込：会報誌に同封されておりますハガキにて出欠をお知らせ下さい。

また、新入会員歓迎会（懇親会）参加の方は会費8,000円を同封の郵便為替用紙にて事前に納めていただきますと、受付事務の混乱が防げますのでご協力お願い致します。

*同窓会事務局より

本年度の同窓会総会会費は、同封の郵便振込取扱票にて事前にお納めください。当日の現金による支払いは一切お受けできませんので御了承ください。

日本指圧専門学校同窓会

決算書・予算案

自 平成22年 4月 1日
至 平成23年 3月31日

貸借対照表

平成23年 3月31日現在

収 入 の 部			
	22年度予算	22年度決算	23年度予算
前年度より繰越	10,776,235	10,776,235	8,604,828
入 会 金	1,800,000	1,800,000	1,800,000
運 営 費	1,100,000	1,090,000	1,100,000
総 会 収 入	800,000	532,000	800,000
預 金 利 息	2,000	402	1,000
そ の 他 収 入	250,000	52,500	10,000
寄 付 金	500,000	911,000	500,000
講 習 会 費	0	533,000	0
新規事業引当金戻入益	500,000	1,451,060	1,000,000
収 入 合 計	15,728,235	17,146,197	13,815,828
支 出 の 部			
	22年度予算	22年度決算	23年度予算
総 会 費	1,500,000	1,109,088	1,500,000
講 習 会 費	1,500,000	1,478,599	1,000,000
会 報 発 行 費	1,500,000	1,451,062	1,500,000
通 信 費	500,000	486,924	500,000
印 刷 費	100,000	60,290	100,000
渉 外 費	500,000	434,000	500,000
交 通 費	300,000	278,120	300,000
慶 弔 費	100,000	64,221	100,000
事 務 用 品 費	30,000	19,184	30,000
雑 費	50,000	47,520	50,000
情 報 管 理 費	300,000	165,255	300,000
消 耗 備 品 費	50,000	18,877	50,000
役 員 会 議 費	50,000	48,681	50,000
設 備 使 用 料	50,000	36,000	50,000
予 備 費	150,000	0	150,000
新 規 事 業 費	1,500,000	1,451,060	1,000,000
減 価 償 却 費	93,000	92,488	93,000
新規事業引当金繰入	800,000	800,000	800,000
事 務 活 動 費	500,000	500,000	500,000
支 出 合 計	9,573,000	8,541,369	8,573,000
次 年 度 繰 越	6,155,235	8,604,828	5,242,828

資 産 の 部		負債及び正味資産の部	
	金額		金額
現 金	23,328	新 規 事 業 引 当 金	1,963,646
東 京 三 菱 普 通 口	379,708		
郵 便 貯 金 口	10,000,000	(正味資産の部)	
備 品	165,438	余 剰 金	8,604,828
合 計	10,568,474	合 計	10,568,474

損益計算書

自 平成22年 4月 1日
至 平成23年 3月31日

収 入 の 部			
	22年度予算	22年度決算	内 訳
前年度より繰越	10,776,235	10,776,235	
入 会 金	1,800,000	1,800,000	54期 15,000円×120名分
運 営 費	1,100,000	1,090,000	2,000円×545名分
総 会 収 入	800,000	532,000	48名 ご祝儀148,000円
預 金 利 息	2,000	402	預貯金利子
そ の 他 収 入	250,000	52,500	講習会参加費、名簿売上金
寄 付 金	500,000	911,000	317名より
講 習 会 費	0	533,000	母校・名古屋研修・鹿児島研修
新規事業引当金戻入益	500,000	1,451,060	引当金の為の経理処理
収 入 合 計	15,728,235	17,146,197	
支 出 の 部			
	22年度予算	22年度決算	内 訳
総 会 費	1,500,000	1,109,088	茗溪会館
講 習 会 費	1,500,000	1,478,599	実技研修会、母校、鹿児島、名古屋
会 報 発 行 費	1,500,000	1,451,062	会報第32号 旭出版
通 信 費	500,000	486,924	小石川郵便局 他 郵送料、ハガキ代
印 刷 費	100,000	60,290	同窓会名簿出版 旭出版
渉 外 費	500,000	434,000	指圧協会、母校 祝い金等
交 通 費	300,000	278,120	運営委員会交通費 他
慶 弔 費	100,000	64,221	指聖供養塔生花 香典 弔電等
事 務 用 品 費	30,000	19,184	今井文具店 ファイル他事務用品
雑 費	50,000	47,520	委員会お茶代 両替手数料等
情 報 管 理 費	300,000	165,255	名簿データCD作成 データ入力
消 耗 備 品 費	50,000	18,877	名札代
役 員 会 議 費	50,000	48,681	役員会、研修会 会場費、お茶代
設 備 使 用 料	50,000	36,000	母校へコピー機、電話使用料として
予 備 費	150,000	0	
新 規 事 業 費	1,500,000	1,451,060	新入生歓迎会 ホームページメンテナンス
減 価 償 却 費	93,000	92,488	ノートパソコン・ビデオカメラの償却
新規事業引当金繰入	800,000	800,000	
事 務 活 動 費	500,000	500,000	講習会スタッフ手当、交通費等
支 出 合 計	9,573,000	8,541,369	
次 年 度 繰 越	6,155,235	8,604,828	

平成23年3月31日

日本指圧専門学校同窓会

会 長	青 木 宏	印
会 計	高 橋 雄 輔	印
監 査	木 村 芳 子	印
	柴 田 千代子	印