

日本指圧専門学校同窓会



# 会報

第 31 号

発行年月日 平成22年 4月30日  
発行人 会長 青木 宏  
編集者 黒沢 純一  
金子 智久  
廣瀬 直子

日本指圧専門学校同窓会  
東京都文京区小石川 2-15-6  
〒112-0002 TEL 03-3813-7354  
題字 山内 貞四郎

<http://www.shiatsu-obog.com/>

## 同窓会運営委員について

日本指圧専門学校同窓会会長

青木 宏



日本指圧専門学校  
同窓会のロゴマークです。  
デザイン：鈴木啓太(49期)



同窓会の運営委員と運営委員会について取り上げてみたいと思います。

同窓会ホームページで規約を見ることが出来ますが、9条に「運営委員は、各卒業期毎に3～5名選出し、委嘱し、本会の運営に当る。」とあり、13条には「運営委員会は、総会に代る決議機関として会長が必要に応じ随時これを招集する。」と規定されています。

現在、各卒業期に昼間部2クラス、夜間部2クラス、計4クラスありますので、運営委員には、各クラスから1名ずつ選出してもらおうのが適当ではないかと思えます。しかし、期によっては、事情により他の考えで選出していただいて一向に構いません。

任期について、規約10条に「役員は、その任期を3年とし、再選を妨げない。」とあります。運営委員も役員の一端を担っているのです、その任期も同様に適応されます。

この所、役員改選の折、運営委員の再選の確認と委嘱状発行が行われておりません。

即、改めるべきだと反省します。それと誰が運営委員なのか、同窓会員にも知らせるべきだと思います。

運営委員会開催に当り、各運営委員に招集の通知を送付するのですが、毎回無しのつぶての方がいます。そして、無断で欠席するのです。毎回毎回無断欠席する人も、送付した通知が配達不能で返送されない限り、本人の所に届いているに違いありません。

そんな状態を放置しているのは、私たちが反省すべき第二の点で、できるだけ早く追跡調査をしなければなりません。運営委員の側からも、言い分は数々おありだと思えます。例えば、「運営委員

会だというから出席してみたら、中味のうすいつまらないものだった。二度と出たくない。」「同期の仲間に呼びかけて欲しいといわれても、卒業したてならまだしも、卒業してから何十年もたっていると、連絡するのも大変。」「運営委員は何年やればいいのか。代ってくれる人がいなければ、終身なのか。」「年をとってきて、体が思うように動かないので、運営委員をおりたい。ごちゃごちゃ言うなら、同窓会をやめたい。」などなど、それを言っちゃおしまいよといった、例として挙げないほうがよかったです。とにか、運営委員の方々には運営委員会に出てきて、何なりと忌憚のない意見を言っていただきたいと思えます。

同窓会を活性化するには、運営委員の協力は欠かせません。宜しくお願いいたします。

会員の皆さんにも、運営委員にまかせきりではなく、選出・委嘱・協力の三点で、一層お力を貸していただくようお願いいたします。

## 平成21年度 通常総会が開催されました

日本指圧専門学校同窓会の平成21年度通常総会が、平成21年6月14日(日)茗荷谷の茗溪会館にて開催されました。

出席者は在校生も含め81名、定刻10時を少し回り、同窓生物故者に対し黙祷が捧げられた後、総会が開催されました。

岩本健一先生の司会のもと、君が代斉唱、青木宏会長挨拶と続き、石塚寛名誉会長からご祝辞を頂きました。

総会の議事は、①平成20年度事業報告及び決算報告、②平成21年度事業計画案及び予算案について行われ、予定時刻をオーバーする数々の質問、応答の後、全員の拍手により承認されました。

その後の記念講演では、「今、一宮尊徳に学ぶ」と題して、ノンフィクション作家であられる新井恵美子先生による講話が行われました。なかにはビデオ撮影や録音をされる熱心な会員もいました。

午後からの懇親会は、塩野泰利副会長、沖原玉章副

会長の司会進行により進め

られました。赤澤えい先生の乾杯の挨拶の後、浪越和民名誉顧問より謝辞を頂き、山岡祥宏日本指圧協会理事

長より来賓のご挨拶を頂き、続いて和やかな歓談に移りました。今回も立食パーティーにしたこともあり、思い出話や業界の事、仕事の事などに花を咲かせていました。新旧会員の交流が盛んに出来た事と思います。

最後に、校歌を全員で斉唱し、鈴木林三副会長による詩吟、そして閉会の挨拶と続き、これをもって本通常総会は閉会となりました。

※本総会の記念講演  
「今、一宮尊徳に学ぶ」の内容は日本指圧専門学校同窓会ホームページにて御覧頂けます。

URL: <http://www.shiatsu-obog.com/>



## 同窓会名簿作成のお知らせ

この度、学校創立七〇周年を記念いたしまして、同窓会名簿を作成する運びとなりました。

詳細につきましては左記のとおりになっております。

記

作成方法 株式会社旭出版に委託

発刊期日 平成二十二年 十二月

頒布価格 予約販売価格 二千五百円

発刊後購入価格 三千五百円

以上

尚、名簿作成にあたり会員の皆様には、次の点にご協力をお願いいたします。

一、会員宛に住所等の情報確認の連絡を行います。ハガキまたは電話にて連絡します。

二、不明会員についての情報をご存知の方は提供をお願いします。

連絡はFAX、Eメール、ホームページ等にて対応します。

三、名簿には広告欄を設ける予定にしています。

掲載を希望される方を広く募りたいと思います。

詳細については、事務局までお問い合わせください。四、名簿作成にあたり、会員の皆さんから寄付を募ります。

名簿作成には相当の経費が必要となります。

基本的には、会員の皆さんからお預かりしている年会費と名簿を販売する代金を充当し、費用を賄うものとします。

その他、不明な点につきましては神田、金子(泰)までお問い合わせください。

(日本指圧専門学校) 〇三―三八―三―七三五(四)

### 平成21年度 指圧実技講習会

同窓会の中心行事となりました指圧実技講習会が本年度も3回実施されました。

第10回目として9月には日本指圧専門学校にて123名の参加を頂き盛大に開催されました。

第11回目は11月に富山県、第12回目は2月に仙台と、ともに初の開催地にて行われました。

来年度も全国津々浦々に広がる同窓生のご協力の下で講習会を開催したいと思っております。



ります。どうぞ、宜しくお願ひ致します。

### 第10回 指圧実技講習会 (学校)

#### 第1講座 「指圧業界の現状と対応」に参加して



47期 清水 郁夫

47期C組卒業の清水郁夫です。

第10回実技研修会、川原善次郎先生の第1講座、A指

圧業界の現状と対応Vについての感想文を書いて下さいとの事ですので、自分の感じたことを書きたいと思

川原先生のテーマは、

1、資格を持って自己満足で居ては駄目

2、地域に密着して指圧をPRする (地域の業界に入る)

3、ここから保険の取り扱いを始める (指圧は医療で

4、世の中の変化に対応できる指圧師になれ

5、お客様は患者より信者と

保険の取り扱いですが、保

する

皆さん、このテーマを見て

どう感じますか。先生は指圧は医療ですと、皆指圧を医療として取り扱えるのだと感じて下さいと言っていると思う

んです。無資格者は、誇大な表現、経歴に関する表記、来院を誘発させる様な表現、料金等の表記など、有資格者が出来ない (法律違反) 事をやり放題しています。だから、

われわれ指圧師は無資格者には出来ない保険を使った指圧 (医療) が出来るのです。私は東京江戸川区に住んでいま

す。地元の江戸川区三療師会に入っています。全日本鍼灸マツサージ師会にも江戸川支部として登録されます。先生

が言っている地域の業界に入ると大変勉強になります。地元のお祭りでの三療師会の無料マツサージなどの活動など (先生方には日当がでます)、

勉強会もやっています。稲場先生にも来て頂き、指圧の講習 (鍼灸の先生方は指圧の効果を驚かせていました) をして

頂きました。皆さんも地元の業界に入ってください。大変勉強になります。江戸川区三療師会の先生は約100名です。指圧学校卒業生で入会しているのは私だけだと思います。

川原善次郎先生のお話は、

いつも勉強になり、先生の5個挙げたテーマは偶然にも自分

がめざしている指圧師です。私は卒業してまだ4年目ですが、色々な先生方と出会い、未熟ながらそこそこの自分の生活設計が出来ようになりまし

た。保険を取り巻く環境は大変です。大手健保組合の委

任拒否問題など、これからは皆さんも個人ではなく色々な会及び協会に入って、皆で委任拒否の問題を解決しなくては駄目です。最後に、同窓会実技研修会の先生方、貴重なお話と実技を披露していただき、大変勉強になり、本当にありがとうございました。



第2講座 「身体トレーニングの構造」に参加して



39期 片岡 和美

日本指圧専門学校同窓会の実技研修会に参加する度に、指圧技術や臨床において為になることを得られる楽しさを

持っております。第2講座の金子先生のお話は、野球のイチロー選手のトレーニングや能の世阿弥の言

葉、目的別の自転車の作製などの例えを交え、自分で正しい指圧操作のトレーニングができ、その行き先は身体に力

が入らないで指圧操作ができるという事が分かり、また一つ指圧に対する意欲が湧きました。指圧においても、自分

は熱中状態で目的意識と身体の動きがリンクしていなかったことが分かった次第です。要素還元主義的技法に基づ

いての指圧操作の15個のパーツ分けの一つ、頭頂接点を伸展させることにより体幹が一体化となるプライマリーセットは基本中の基本で、これを身体で修得していけば目的意識と身体がリンクされた指圧操作に繋がります、身体に力





いつの間にか指圧の道に入り、10年になりました。その間、整形外科に勤めた



### 第3講座A 「臨床のための基本指圧」 に参加して

44期 大澤 直 美

ことができ、指先が敏感になつて、さらに臨床へと導かれるとのこと。20代後半に少しだけ習った社交ダンスで、ダンスの先生が「頭の天辺が糸で吊るされたように頸の後ろを伸ばして、肩を下げて体の軸をつくって。」と言われていたことを思い出し、社交ダンスの先生は体幹を一体化させて力まずに踊るように、別の表現でプライマリーセットを覚えてくれていたのだと、今になって理解しました。無

駄な力が入るとロスとブレーキが発生し、半端な圧や痛い圧となり、行く行くは己れの身体を壊す結果となりましよう。パーツ化された指圧動作を一つ一つ修得し、目的意識と身体の動きがリンクされた指圧操作ができれば身体を壊さずに末永く施術していける。それには、基本のプライマリーセットが一番大切であることを認識させていただいた有意義な講座でした。

こともありましたが、現在は川越の村岡先生のもとで修業させて頂いております。いつも鈴木先生の講習は参加させて頂いておりますが、一回聞いただけではなかなかわかりません。在学中も毎週授業で直していただいたにもかかわらず、その場だけでできるようになつても、一息動くと、もうまったく違うものになつてしまつていました。「はい！膝をここに、立てた足はここ、顔をこっちはいい、こう動いて。ほらできた！」簡単そうです。でも、

ぜんぜん簡単じゃない！同窓会の鈴木先生の講習はここ最近進化が激しく、もしこの講習だけを年1回だけ受けているとしたら、全くついていくことができないうらな、と思います。鈴木先生の講習が日曜日にあつて、翌々日の火曜日に村岡先生のところへ勉強会があり、ほぼみんな日曜日の講習会に参加していたので、反省会兼フィードバックというものがあつた。

一人の人が何かをほかの人に伝えようとしてしゃべったとき、受け取り手の受け取り方でかなり違つてきます。伝言ゲームみたいなものです。受け取り手は自分が聞いたことをその人の言葉に置き換えたり、考えに置き換えたりします。参加者はみんなそれぞれ違つた受け取り方をしています。私もよく考えていなかったのですが、そう問われてよく考えてみると、そういうええああいうことも仰しやっていた、こう言つてそのあとああ仰しやつたな、と忘れていたことを思い出します。やはり、もう一回よく思い出して熟考することは大事なことでした。

今は大腿垂直を念頭におきつつ、置く手にはまったく力を入れずに置いて、距離感をさぐるというところを重点にやっていますが、まず私は念頭に置いた大腿のことで、たぶん必要以上に力が入つてしまい、一人終わると膝が痛くなつてしまつたのです。それでも前に比べたらかなりましなのです。それでもかなり力が抜けてきたと思つていても、思いもかけないところで押しているということがわかります。最近気づいたのは、伏臥でかかとを圧すとき、やっぱり押していました。気を抜くとつい押してしまっています。いろんな場所です。昔は伏臥の肩甲上部を圧すとき、自分が後ろに滑つてしまつていました。かなり押していたようです。今はもう滑りませんが、圧せているかどうかはまた別の話です。

先生のお話でかなり慰めになつたのは、治せなくても壊さないように、というお話でした。私たちの指圧は、慰安のための指圧ではなく、治療のための指圧です。きちんと治せるようになりたいと思つても、とりあえず今のところは壊さないように、と治療しています。

さてさて実技研修会に参加すると、講師は塩野先生。最初の印象は、さすが八百屋の親父。良い声。蓋を開けたら大違い。早速指圧でと思いきや何のその、「私の足は手ですから」何の事やら、おおよそは？資料(坐骨の押し上げ↓仙骨の調整↓坐骨の開き↓仙腸関節の緩め↓殿部の緩め仙腸関節の調整)を基に、足による実演。この学校つて趾

日本指圧学校を卒業し、直ぐに訪問マッサージの仕事に就き、気が付いたら約1年半。まだまだ未熟者。そんな中、何人かの患者さんを施術していると、骨盤に歪みがある事が。主訴を伺うと、「腰が痛い。」「歩く違和感がある。」「など訴える。自己流で患者さんを壊さないようにと試行錯誤。なんとか骨盤の歪みが修正すると、意外に主訴が解消される事が多い。そんなところに葉書が1枚。是非参加しなければと申し込み、いざ学校に。そしたら突然、作文もろくすっぽ書けない自分に原稿依頼が。

あつという間の実技講習。ここから先は講習を受けた人がどう捉えどう活かすかではと思つている。自分もそうであるが、先入観をどうしても持つてしまい、これが良いと思うとどうしてもそれに偏つてしまふ。それでは自分も損をするが、患者さんは更に損

驚き桃の木山椒の木。骨盤を調整したら脊柱も真直ぐに。更には、肩から背中にかけての筋も緩んでいる。講師の塩野先生は「お尻の筋を緩めれば骨盤が本来の位置に戻る。」と簡単そうに言っていた(様な)が、本当はもつと奥が深そうなのが。途中からは手技による実演も。



### 第3講座B 「あなたの治療を助ける、知っておきたい骨盤・骨格操作法」に参加して

49期 古河 知 展

をする。そんな意識を持って常に色々と食欲に吸収をして行きたいと思っている。是非、今回参加出来なかつ

た方も機会があれば参加してみても如何ですか。一つでも何か見つければ、また一つ患者さんの為になると思います。

第11回

指圧実技講習会 (富山)

講習会に参加して



51期 岡本泰明

平成21年11月8日(日) 9日(月)、1泊2日の同窓会講習会に参加させて頂きました。

会場は、富山県「高志会館」です。この講習会に、20名程の同窓生が参加しました。講習会に参加されました先生方、企画して下さいました同窓会に御礼申し上げます。ありがとうございました。

今回、私の地元である富山県で講習会が開催されると知り、ぜひ地元の先生方と交流したいと思い、参加させて頂きました。

初日の第1講座では、金子孝夫先生による「身体トレーニングの構造」の御講義がありました。姿勢や型が、体重移動の円滑を生みだしたり、刺激量のオーバーを防ぐ上で



小林三副会長による「臨床のための基本指圧」の御講義がありました。指圧は医業であるというお話から、基本指圧の押し方までお教え下さいました。指圧は医業であるという心構えができ、襟を正された感じがしました。

大切であることを学びました。第2講座では、塩野泰利副会長による「あなたの治療を助ける、知っておきたい骨盤骨格操作法」の御講義がありました。骨盤・骨格操作法を行うことで、もっと深い圧を入れる事が可能であると御教授下さいました。

2日目の第3講座では、鈴

木林三副会長による「臨床のための基本指圧」の御講義がありました。指圧は医業であるというお話から、基本指圧の押し方までお教え下さいました。指圧は医業であるという心構えができ、襟を正された感じがしました。

第4講座では、川原善次郎副会長による「指圧業界の現状と対応」の御講義がありました。いわゆる無資格者の方が勉強している、有資格者ももっと勉強しなければいけない、その上で患者様に感動して頂けるような治療をし、さらに治療を受けて頂いた事に対して、しっかりと「ありがとうございます」と感謝の言葉をかけましようとお教え下さいました。全ての先生方から、人間への深い愛情を感じました。

最後に、在校生として参加させて頂いて感じた事をお伝えします。我々在校生は、もっと人とのつながりを求めて行つて良いと思います。

学校の先生、先輩、後輩、OB、OGとのつながりを大切にすると良いと思います。その為には、同窓会などに参加されるのをおすすめます。それが難しいならば、学校の課外活動、ボランティア、トレーナー部、オイルマッサージ部、英語部、研究会、

修練会などへの参加、委員会への参加も非常に有効かと思えます。指圧研究会は、指圧師の立場を確かなものにするために、科学的エビデンスを求め活動しています。在校中にどの様な形でもいいので、参加してはいかがでしょう。他の部や会もそれぞれ得るも

第12回

指圧実技講習会 (仙台)

実技講習会に参加して



17期 伊藤衛

会場が地理的に近いこともあって、指圧地方研修会に参加させて頂いていただきました。

昭和50年に卒業後、一度だけ同窓会総会に参加した記憶があるものの、30年間もの長い間のご無沙汰で、久しぶりに青木会長にお会いでき、懐かしい思いでいっぱいでした。

講習会場の大広間に布団の整列が飛び込んできた瞬間、学校の実技教室や浪越徳治郎先生・徹先生の柔和な笑顔とたくて大きな拇指が鮮明に脳裏に蘇ってまいりました。第1講座の金子先生は「ブライマリーセットとその4大効果」についてご講義、合理的指圧操作こそが100%の力を有効に発揮できると力説されました。

第2講座の塩野副会長は「知っておきたい骨盤・骨格操作法」と題し、実技主体の手ほどきで、参加者の質問攻めに時間をオーバーして汗だくで応じてくださいました。

第3講座の鈴木副会長は「臨床のための基本指圧」と題し、実技を交えて基本操作の重要性を説かれましたが、在学中、実技指導をしてくださった門田英雄先生にオーバーラップし、当時の学校教室にタイムスリップしたような錯覚を覚えました。

第4講座の川原副会長は「業界の現況と対応」と題し、ご自身が積極的取り組んでおられる保険診療の重要性を切々と説かれ、受講者一同、真剣に聞き入っておりました。私たちは10年前に「秋田県保険鍼灸マッサージ協同組合」を組織しました。保険の申請・審査・支払い業務を組合に一元化。申請書作成(施術者)はパソコンソフト(社保等一部手書き)を用います。組合全体の平成20年度実績で5,800件、取扱高は1億2千3百万円ほどになっております。免許所有の私たちと無免許者との差別化を図るうえでも、開業の先生方には健康保険取り扱いを積極的に

行つてほしいものです。講習会・懇親会も和気藹々で、本当に楽しかったです。参加全ての先生方に、ありがとうございました。



# 始めまして 指圧

25期卒業 日西SHIATSU学院

院長 小野田 茂



1984年にスペインに

渡り早26年が過ぎました。

治療所と指圧普及の名目で

指圧学校を、首都マドリッ

ドで細々と営んでおります。

今思い返すと色々な事があ

りましたが、まあ何とかこ

こまできたのも不思議であ

り、これも運あり日本指圧

専門学校に入学して指圧を

習う機会をいただいたお

げと感謝しております。

「何でスペインで指圧」

とよく聞かれます。そのた

びに返答するのに困ってし

まうのがいまでも続いてお

ります。

大学生活も第四コーナ

に入り、仲間が就職活動

真っ最中であるにもかかわ

らず、何が本当に自分に向

いているのか、すなわち自

分の一生を賭け得る価値のある仕事は何か、悩み続けていました。今思えば、まったく青臭いお兄さんだったんだと思います。

たまたま学生時代からスペイン語を学んでいましたので、とりあえず答えを探しに、なぜかスペインに行こうと思いい立ちました。思

い立つとすぐに動き出すのが私の性格であり、卒業の半年前なのにアルバイトを始めました。手っ取り早く

昼はパート、夜は警備員と半年で旅費と何ヶ月かの滞在費を稼いで旅立ちました。

旅の定番、格安ロシアのアエロフロートでパリまで

飛び、パリからマドリッドまでは、タルゴといわれている長距離列車での旅でした。マドリッドに着きホテルといわれる安宿で、2、3日を過ごしました。あの頃

のスペインは、ピレネーを越えるとアフリカだった。この言葉そのものの時代でしたので、本当に田舎そのものでした。EUに正式加

盟し実績を積み重ねてきた今のスペインしか知らない日本人の定住者には、想像

もつかない変わりようです。しかしスペイン独自のおおらかさを求めてきた旅行者

は、昔のスペインを懐かしがるのは当たり前の事かもしれない

最終的に「取りあえず、2、3ヶ月の滞在のつもり」が1年半の慰留になりました。

到着したものの、マドリッドは、海のない内陸の盆地でしたので、学生気分

の気楽な私は海を求めてバルセロナというスペイン第二の都市に移動して生活を始めました。まず滞在証明を得るための目的も兼ね、

公立の語学学校に入りスペイン語を勉強しました。後で考えると同じスペインでもバルセロナという土地は

独立性の高いカタルーニヤ地方の一都市であり、カタラン人が住み、地元の人

はカタルーニヤ語を話すのだということをおぼろげに思っていたのでそこから適当

もいところでした。学生時代の延長というこ

とで、安下宿で朝は語学学校、昼は骨董やガラクタが好きだったのでそんな店回り、夏はビーチで日光浴、

誠に情けない「なまけ熊」そのものの生活をしていたような気がします。そんな感じで日々を消化している間に一年が過ぎ、金も尽きかかり、もう親の

すねもかじり尽くす寸前といった感じになりました。そろそろ将来の展望を親に報告しなければならぬ時期ということもあり、少々焦りが出てきた頃でした。

そんなある日、たまたまよく行く本屋さん立ち寄り、本を棚から出しては、読んでいるフリなどをしていたら、偶然に指圧のスペイン語版を見つけました。6、70ページの薄いハガキ大の本でした。それまでは指圧と言えば、高校時代から武道をしていた関係で、打ち身による慢性的腰痛に悩まされており、その近所の指圧の先生に随分お世話になった経験位でした。

その本を手にした時ふと、この本をとりあえず、日本語に訳そうと思いいちました。そして直感的にひらめいたのが指圧をマスターすることでした。サラリーマ

ンに向いている自分でもないし、外国で生きていくには自分は頭で勝負するのはなく手に職で生きる、この直感が閃いたのでした。

そんなこんなで一年半が過ぎ、帰国する事になりました。親もやっと落ち着いてくれると思つたのですが、帰国すると今度は指圧マッサージの養成学校の資料を探してふらふらする日々が続きました。

スペイン語の本は浪越徳治郎先生の指圧入門編の本でした。そんなわけで、日本指圧専門学校の入学資料を手に入れました。早速入学のための学資を稼ぐためにパートの派遣店員として働き出しました。

そんなこんなの時を経て日本指圧専門学校の門をたたきました。初めは不安感もありましたが、指圧の実習、解剖学、生理学など、自分で言うのもなんですが、

飽きることなくスムーズに頭に入ったので、これが自分の一生の仕事となるだろうと迷うことなく勉学に励む事ができました。

朝の授業でしたので、一年生の後半から指圧関係のクリニックにバイトとして入り、夜遅くまで働いたのをよく覚えています。夜の週二回は、スペイン語のアカデミーに通い、いつかスペインに戻ることを内に秘め日々を過ごしました。

日本指圧専門学校の色とりどりの個性豊かな先生方、また生徒たちも個性のかたまりのような方々が多かったので、楽しかった学園生活の日々を今更のように思い出します。

今思えばおふくろに「大学まで入れてやったのに、なんでわざわざ視覚障害者の仕事をやるの」とよく言われました。それがあの頃の手技療法に対する世間様

の認識だったのかなあと、今更ながら考えさせられます。

私としては、こんな世だから、こんな仕事が必要になるという直感だけが頼りの船出でした。

そんな親父、おふくろも60歳を過ぎてから初めての海外旅行、それも計四回もスペインに来て、自分の生活を見て納得してくれたので、指圧という職業に今更ながら感謝しております。

卒業して一年後に、スペインに戻り、労働許可証を正式に取り、指圧のプロとしての生活が始まりました。親父とおふくろに三ヶ月ほどスペインに行つてくるとまたまた嘘をつき、それからなんやかんやで26年が過ぎました。

初めの5、6年までを振り返ると、周りの人たちの「温かい陰となり日向となりの援助」が見えなかった

がむしろ、そして俺がおれがの生意気な恥ずかしい時代が思い浮かびます。やつとスムーズに治療が笑顔と共ににできるようなったのは、15年目ぐらいの頃からと思われれます。

今でも、87歳のおふくろに電話をすると、気丈な声で、「いつ帰ってくるんだい。もうそろそろ将来のことを考えなくちゃね」と言われます。おふくろにとつては今の自分も、いまだかつての姿そのものの、道楽息子と思われているのかと苦笑させられます。



# 第21回イタリア指圧連合大会

17期生 小林 秋朝

F.I.S. (Federazione Italiana Shiatsu) 会長 Giuseppe Montanini 先生の主催で「今日の指圧、国際的視野の経験」をテーマに、第21回イタリア指圧連合大会が2009年4月29日から5月3日まで5日間開催された。

会場となったフサノ城カントリークラブ (Country Club Castelhusano) は、イタリア、ローマ市から約30キロ離れた海岸近くの場所であった。ゲート右側にはレストランとホール、右斜め先方には西部劇にもできそうな木造平屋の受付とホール(アルコール、コーヒ等)の建物、対面する左前方には、私たちが滞在した山小屋風の3階建てのホテル、ロータリー後方150メートルの所にセミ

ナー会場となる施設があった。高く大きな木造平屋のメイン会場と、同じ造りの食堂の建物が2棟並列しており、食堂は一同に650人が食事を摂れる設備になっていた。食堂の建物のすぐ近くにサブ会場が2か所あった。

大会には日本指圧専門学校から浪越和民理事長、浪越雄二先生、増田正二事務長、小林秋朝がF.I.S.の招聘を受けて参加した。スペインからは、ヨーロッパ浪越代表、小野田茂先生が参加された。また、主催者側のF.I.S.イタリア指圧連合(SZEN) 経路指圧系、増永派指圧と称す)の本部はミラノにあり、会員数2000人、40年の歴史を有する団体で、今回は450名が参加されていた。



浪越和民理事長の挨拶

大会の講師として、フランス指圧連合会長ガブリエル・シミノ先生(会員数2500人)、ベルギー指圧連合会長クーパー先生(会員数550名)その他、イギリス、ドイツの指圧協会

会長などヨーロッパ8加盟国の会長及び代行者、APISローマのロベルト・タベルナ先生などが参加された。会場で初めてお会いした日本指圧学校卒13期生の岸先生、21期生の遠藤先生は、独自の流儀で活躍されています。

4月29日、15時30分から開会式、主催者F.I.S.会長 Giuseppe Montanini 先生の大会要旨の開会挨拶に始まり、浪越和民理事長ほか主賓の挨拶があった。17時から19時、メイン会場とサブ会場の3会場に分かれて実技と講義が始まり、受講者はプログラムの演題を見て自由に会場を選択して参加できるようになっていた。

大会日最初の実技を岸先生、遠藤先生、小林が担当することとなり、偶然にも各会場、日本人での幕開けとなった。

小林秋朝の実技はサブ会場にて行われ、初回は「横臥位の基本指圧」を予定していたので、デモンストレーションのモデルを募ろうとしたところ、会場の責任者でありF.I.S.の副会長格の一人である日本語がとても上手な銀髪のシルビア先生から、「2か月前から膝が痛いので、私をモデル



浪越雄二先生の実技

に膝の治療をしていただきたい」とお願いされた。急遽、予定を変更してシルビア先生をモデルに「膝疾患の治療法」の実演を行った。施術を終えた後、歩いてもらい感想を伺うと「膝の痛みも取れ、脚がとても軽くなった」と、大変喜んでおられた。

4月30日は休養日で、朝早くから食堂に行くと7時から8時頃まで毎朝日課である瞑想、太極拳、導引が各会場で行われていた。その後、9時から18時まで連日3会場で、延べ45名の講師によるセミナーが行われ

た。

5月1日、9時から11時、メイン会場にて「横臥位の基本指圧」の実技を浪越雄二先生、解説に小林秋朝、通訳はアッティリア先生と浪越指圧ベテランのロベルト・タベルナ先生で行った。浪越雄二先生の実演の後、タベルナ先生の母国語での号令で、参加者はペアを組み「横臥位の指圧」に取り組んだ。デモンストレーションのモデルを務めたベテランのメリー先生、キヤッペリ先生ほか、小野田茂先生、浪越雄二先生、小林秋朝らは、ペアのサ



小野田茂先生の指導

ポート役に回った。  
5月3日、9時15分から11時10分、小林秋朝による実技が行われた。「伏臥位」か「仰臥位」の何れか希望の多い方で行うつもりでいたところ、またまた会場から「腰痛の治療法」をしてほしいとの声があった。「腰痛で困っている人」と問うと、3名の手が挙がった。かなりの肥満体で、いかにも腰痛で辛そうな中年女性をモデルに選び、問診、検査法、次いで治療に入った。「伏臥位」患側を施術してから健側は基本操作で行い、「仰臥位」下肢は基

本操作のあと腹部指圧の順序で終了した。施術後前屈可屈評価の改善がみられ、モデル女性からは、「前屈動作が治療前に比べ楽になった」と感想をいただいた。実 演 後、Giuseppe Montanini会長からの質疑応答があつて講習会が終了した。  
このたびの大会は、「浪越指圧」を体験された受講者から、さらなる「好奇心」と「期待感」を「確かに感じた」講習であったとの評価を得た、有意義な5日間であった。



昼の憩の一時



小林秋朝先生の実技



ヨーロッパ浪越のイタリア、メンバーとのミーティング

対談!

徳治郎先生の思い出

本日は、浪越徳治郎先生の思い出をご息である浪越和民先生（日本指圧専門学校理事長）にお伺いしました。

編集部（以下、編）：まず徳治郎先生の生い立ちについて教えていただけますか？

浪越理事長（以下、浪）：四国を出て北海道に移住した頃、親父は7歳でした。5人兄弟のなかでは一番の目立ちたがりで、村に芝居小屋が来たときなど、その芝居小屋ののぼりを持って歩いていと伯父から聞きました。とにかくお祭り大好き腕白なガキ大将でした。

親父には2つ違いの兄がいるのですが、私から見たら伯父ですね。この二人の兄弟はとも似ていて二人とも相撲が強かったと聞いています。近所の村々の相撲大会に出ては賞品をたくさんもらっていたようです。編：徳治郎先生が、慣れな

編：それはすごいお話ですね（笑）  
編：では、理事長先生はよく徳治郎先生に叱られたのですか？

浪：いやいや、そうではないのですよ。兄姉はよく叱られたのですが、私はあまり叱られた記憶がありません。末っ子で、兄姉とも歳が離れていたのどちらかといえば自由奔放に育てられ、かわいがられていたと思います。

編：浪越家の決まり事というのありましたか？  
浪：あまり細かい事を言う親父ではありませんでした。朝食の際は、まず、仏座をして家族一緒に食べるという事は徹底していましたね。これは、後に治療部員と一緒に住んでいたときも続けられた決まり事です。

編：さて、父親としての徳治郎先生についてお聞きしたいのですが。  
浪：私は昭和19年から終戦まで父と離れ疎開先の秋田で伯母に育てられました。古い話なのですが、疎開先に来ていた親父が私を酔って自転車に乗せ、雪の中の田んぼに落ちてしまったことがあるのですよ。そのとき大声で「泣くな！」といわれたことは覚えていますね。

ですよ。  
編：やはりお酒は好きだったのですね。

編：浪越家の教育方針というのどのようなものだったのでしょうか？  
浪：一言で言うとう子供を褒めて伸ばす教育でした。私が学校で書いた作文を、お客様の前で「読んでみる」とよく言われました。その作文をまあ、とにかく褒めるのです。それにあわせてお客様も褒めてくださいました。子供心に次の作文も頑張ろうと思うのですよ。

編：教育方針の話とはずれますが、子供を喜ばせるといえばこんなエピソードもあるんです。昔、姉が猫を飼っていました。そのうえ、犬を飼いたいと言出したのです。実を言うと親父は犬が大嫌いなのですよ。そんな親父がスピッツをどこからもらってきましてね。姉の喜ぶ顔がみたくて帰ってくるまで隠していました。姉は感激して喜んでいましたね。

編：和民理事長は徳治郎先生の指圧を受けたことがありましたか？  
浪：子供の頃はね、学校に行く前に頭が痛かったり、熱が出たりして寝込むことがあるじゃないですか。そうすると、親父がやってきて私の前頸部と腹部を丹念に指圧するのですよ。そして一言「もう熱はさがった！大丈夫だから学校に行け」と。みなさんご存知でしょうが、前頸部の指圧を受ける目が覚めるのですよ。親父の指圧を受けたら、休むわけにはいきませんよ。子供心にも言葉では言い表せない気持ちのいい指圧でした。

編：和民理事長は子供の頃、治療院をお手伝いされていたのですか？  
浪：そうだね、小中学校の頃はよく受付を手伝っていたよ。その頃の治療院は予約制ではなく、患者がクチコミでどんどんやってきた時代でした。進駐軍の患者様も多くてね。昭和25年くらいの話かな。その忙しい頃でも腹部指圧は「最後が一番長く指圧すべき」と親父は全ての患者さんに腹部指圧をしていたね。

編：腹部指圧は浪越指圧の特徴ですものね。  
浪：そうそう。そのころ親父は子供達に、治療を受けている進駐軍の方の車を洗

うようによくいったものでした。子供したら、ガムや飴がもらえるから一生懸命車を洗うし、患者様からしたら指圧をうけて気持ちがいい上に車もピカピカになるからまた指圧を受けたくなる。本当に商売上手な親父でした。

編：徳治郎先生は手のお手入れをどのようになさっていたのですか？  
浪：晩年は手が冷たくなるので、よく手袋をしていましたね。それにしても親父が手を怪我したところは見たことがないのですよ。手を大切にしていたのでしょうね。

編：爪の手入れはどうだったのでしょうか？  
浪：その当時は茗荷谷にある床屋さんが家に来て、親父の髪を切っていたのだけれど、その床屋さんが髪の毛と一緒に爪の手入れをしてくれたのを思い出しますね。

編：徳治郎先生の健康に対するモットーというのはありましたか？  
浪：まず、たばこは絶対に吸わない。これは徹底していましたね。そして、早起き。前の晩どんなに遅くと



指圧の創始者浪越徳治郎先生（右）と浪越和民理事長

も毎朝5時には往診に出かけていましたよ。睡眠が深かったのかなと思います。あと、なんとといっても、お風呂が好きでした。学校の治療院にサウナ風呂を作ったくらいですからね。風呂といえばこんな話もあります。親父はいつも車に石鹸とタオルを用意していました。車で出かけている最中でも銭湯に行きたくなると車を止めさせて銭湯に

行ってしまいました。けど、たった5分で出てきてしまう(笑)。まあ、親父なりの気分転換だったのでしょうね。  
編：徳治郎先生の好きだった言葉を教えていただけませんか？  
浪：「一笑一若、一怒一老。」つまり、一つ笑えば一つ若くなり、一つ怒れば一つ老いるという意味なの

ですが、ご存知の通り親父はいつも大きな声で笑っていたでしょう。それと、格言ではないのですが、「受けた恩は石に刻め、かけた情けは水に流せ」とよく言っていましたね。  
編：さて、徳治郎先生といえばお酒ですが、アルコール類はすべて好きだったのですか？  
浪：そうですね。お酒は大好きだったのですが、ワインと焼酎は決して飲まなかったね。不思議なのは、猫舌なくせに日本酒は夏でも必ず熱燗で飲んでいましたよ。飲む順番はビールから始まり、その後日本酒、そして水代りにウイスキーというパターンが定番でしたね。  
編：さすがが豪快ですね！  
編：飲むペースはどうだったのですか？  
浪：親父はせっかちなところもあって、時間をかけて料理が出てくるフランス料理などは我慢できなかったように、お金だけ払って食べずに出てきてしまったこともあるのですよ。お店の人がそれでは申し訳ないということで慌ててフランスパン1本を持たせてくれた

こともありました。そんな親父なので、晩年は寿司屋が一番好きでしたね。だって飲み物も料理もすぐ出てくるでしょ。  
編：徳治郎先生が好きだった食べ物は何ですか？  
浪：まず、飲みすぎた翌日はうなぎ。胃に油を入れるのがいいんだ、と言ってよく食べていましたね。それと、なんととっても大好きだったのが、ママシです。上野にあるママシ料理店によく通っていました。ママシ酒を飲みながらママシ料理を食べるのが元気の秘訣だったのではないのでしょうかね。私はママシが苦手だったので、親父に昼からママシを食べに行くぞ、と言われお供するのが苦痛でしたね、なんとも困ったものでした。  
編：徳治郎先生といえばアフタヌーンショーですが、その当時のエピソードで面白いものがあつたら教えてください。  
浪：アフタヌーンショーには約2年半毎週出演していたのだけれどもあの番組は生放送だったでしょう、親父は本番前にブランドーの小瓶をそれとは分からない

ようにハンカチで巻いてスタジオの隅でこそっと飲んでいたらいいんだ、まあ気付け薬みたいなものだね。本人は内緒で飲んでいるつもりなんだけどその姿がモニター室のスタッフにパッチリ見えてしまっていたので、一時はスタッフの間でも何を飲んでいるのか話題になっていたそうですね。(笑)  
編：徳治郎先生はテレビに出演されるのは好きだったのですか？  
浪：それはもう、大好きでしたよ。  
時々テレビに出演することで、患者さんは指圧を思い出してくれる。それが指圧の普及につながる。卒業生からもっとテレビに出て指圧を広めてほしいと電話をいただいたこともありました。  
そういえば、テレビ局のディレクターからこちらが何を望んでいるかが本能的に感じ取れる使いやすいタレントさんと褒められたこともあつたのですよ。

編：本日は色々とお話を伺ってききましたが、その徳治郎先生が創られた指圧学校が今年で70周年を迎えました。最後に和民理事長から同窓生在校生にメッセージを宜しくお願いします。  
浪：先代の浪越徳治郎はいつも、指圧を世界に広めようと言っておりました。今現在海外で活躍されている先生もいらつしゃいますが、親父の信念を引き継ぎ、私ももっともっと世界に指圧を広めていきたいと思っています。そして、将来的には世界中の方が日本に指圧を学びに来たときに受け入れられる施設を作ること、また夢の一つです。  
同窓生、在校生の皆様には、思いやりの心、母ごころを持って人と接して欲しいと考えています。「さすが、浪越徳治郎の作った学校の卒業生だ」と言われる立派な指圧師になつて下さい。  
編：本日は、どうもありがとうございました。



# 第五十一期 卒業式

日本指圧専門学校第51期卒業式が3月6日(土)リーガロイヤルホテル東京にて午前10時から執り行われた。

藤田先生の司会で、黒沢先生の開式の辞、君が代斉唱の後、卒業証書の授与に移る。昼間部石塚洋之先生、夜間部金子智久先生各担任の呼名により110名の卒業生が一人一人壇上に上り、石塚寛校長により卒業証書と専門士の称号が授与された。



続いて賞状の授与に移り、まず、3年間皆勤された卒業生の拍手と共に賞状と記念品が手渡

された。引き続き功労賞(学級委員)、優等賞の表彰、さらに指圧研究会や浪越スポーツトレーナー部、オイルマッサージ部など部活動に活躍した学生が表彰を受けた。最後に東洋療法学校協会賞がC組の大谷昌孝さんに手渡され会場は拍手喝采に包まれた。

校歌「指圧讃歌」を合唱し、黒沢先生の閉会の辞をもって卒業式を終了した。12時より卒業謝恩パーティーが開催された。A組青木美稚子さん、B組安達龍太郎さんの司会により、51期生徒会会長大崎益弘さんの挨拶、石塚校長の挨拶に続き、田村鉦二先生の乾杯の音頭で祝宴に入る。歓談の後、3年間の思い出が大きなスクリーンに上映され、歓声が上がった。

浪越理事長、石塚校長を始め、担任、副担任にそれぞれ花束が贈呈された。最後に城間出さんによる感謝の言葉が述べられ、感動の中、14時卒業謝恩パーティーを終了した。

引き続きクラス会が開催された。仲間との別れを惜しむ楽しい時間はあっという間に過ぎ、散会。その顔はみな晴れ晴れとしたものでした。

## 「偽性国試」 第51期代表からのひと言メッセージ



3-A 箕輪 哲也  
問一 次のうち一酸化炭素検知に用いられた動物はどれか。

- 1 カナリア
- 2 コウノトリ
- 3 ヤンバルクイナ
- 4 石塚 寛

問二 次のうち江戸時代に麻酔薬として用いられた植物はどれか。

- 1 うんじやらげ
- 2 はんじやらげ
- 3 まんだらげ
- 4 むつしゅむらむら

問三 次のうち吸引力ナンバーワンの原穴はどれか。

- 1 日立
- 2 三星

3 三洋

問四 次の組み合わせで誤まりはどれか。

- 1 カイロプラクティック↓パーマ
- 2 オステオパシー↓ステイル
- 3 スポンディロセラピー↓エブラム
- 4 結合織マッサージ↓ピョンセ

問五 次の組み合わせで誤っているものはどれか。

- 1 腰痛↓ウイリアムズ体操
- 2 下肢血流障害↓バージャー体操
- 3 胸椎圧迫骨折↓ペーラー体操
- 4 浮気症↓フリンケル体操

問六 新年度(進級時)の浪越生徒によく見られるのはどれか。

- 1 教室を間違える
- 2 時間割が覚えられない
- 3 今年は頑張ろうと思
- 4 先生の顔と名前が一致しない

## 新たな夢



紀野由美子  
思春期の夢はとても単純で、家事をしつかりこなせる専業主婦になることでした。(なんて欲のない子だったのでしょうか！)

しかし、学校での3年間をとおして新たな夢を持つことができました。

それは「治療のできる指圧師」になりたいということです。

リラクゼーションも勿論大切だと思います。正直いうと、入学前は指圧で癒しを与えられたらいいな、程度でした。(入学願書提出時には大きなこと書いてしまいがちなさい！)この3年間一生懸命勉強してきました。と考えを改めました。先生方には知識も技術も丁寧に教えていただきました。

やっと資格をもらえてスタート地点に立てるのです。患者が求めている情報を提供し、その人に合った施術を的確に判断して治療が出来るように、これからも勉強していきたいと思

これは本気です(笑)。

高校以来、ろくに本も読まずテニス馬鹿だった私を勉強する気にしてくれ、人間として成長させてくれた学校に心から感謝しています。一緒に学習してくれたクラスメイトや先生方、本

## 受賞者

※個人情報保護の観点から、ホームページ上では掲載していません。

当に有難うございました。

人生「母」ころ」



森原 正史

素晴らしいクラスメイトと先生方に恵まれ、

あつと言う間の3年間で、特に我が51期昼間部はクラスの66%が女性と言う環境で、女性の持つ強さ、そして素晴らしさ(恐ろしさ)に接する事が出来た毎日の3年間でした。

浪越学園入学の前は、28年間企業の営業、宣伝、経営企画に携わり、同業他社との競争に勝ち抜き、株主への配当を確保すると言う立場で、熾烈なる企業戦士として生き抜いてきました。学園生活はそれまでとはまったく違う世界でしたが、共通する事がありました。それは「母」ころです。市場競争で勝抜くには、顧客からの信頼や企業の組織内で上司や部下と信頼関係を築き、人を動かしていく事です。日々の生活や仕事などは、人間と人間の信頼関係があつて成り立つものです。それには相手を思いやる心が必要です。「母」ころこそ相手をいたわり思いやる心と、私は理解しています。治療家として必要な言葉ではないでしょうか。いよいよ新人治療家としてのスタートです。休日には鎌倉・由比ヶ浜で波乗りをして、ストレス

を発散しているおやじでした。

一期一会



平野 杏奈

専門学校での3年間で多くの知識、技術を

学ぶことが出来ました。でも、それ以上に多くの人たちと出逢つて視野を広げることができたのが、大きな収穫です。

入学前、クラスメイトがほとんど年上の人ばかりで、という学校生活になるんだらうって不安がありました。でも、今では年齢が違つても同級生、友達であり、親やお兄さん、お姉さんの存在でもあります。部活や課外活動では、他学年とも関わる事が出来ました。

1年生の最初の頃、実践では恐る恐る相手の体を圧していたけど、筋の硬結が緩んだり、「楽になったよ」と言われるようになって指圧が楽しくなつていきました。これから社会に出ても、指圧を向上させていきたいし、色んな人と出逢つて刺激を受けて、一回りも二回りも成長していきたいです。浪越のみなさん、ありがとうございます。

私の思い



山田 敏夫

仕事を終えて後楽園駅に着くのが6時の授業開始の7分前、富坂の坂は私にとつてはまさに拷問坂であつた。

汗を拭きながらやがて訪れる睡魔との闘い、とにかく授業に出ることをまず第一の命題に掲げ、内容は後からついてくるものとはかたからついてくるものではかたから、基本中の基本、解剖生理には最後まで悪戦苦闘した。

授業で楽しかったのはとり分け指圧実技である。生徒どうし互いに指圧して、その日の体調を気づかい「思いやりの心、母心」を自然と身につけ学んでいくことができた。3年間やってきたことが間違いではなかったと確信を持つことができた瞬間でもある。

言うまでもないことだが私はどんな仕事であれ人は仕事を通して年齢に関係なく成長していけるものと信じている。

今後様々な人と関わり、指圧という道を通して益々成長していく私でありたい。



樋熊 良美

卒業にあたって、というテーマで何を書こ

うか思い悩みましたが、私は51期C組の良い所について思いつくままに10個程紹介したいと思います。①20代から60代までが同じ様に同じ立場で話をしたり、ちょっとした話し合ったりできます。②昼間仕事をしています。③飲み会や学校に登校します。④イベント事にも本気を出します。⑤担任のトモ先生がユニークでみんなに愛されています。⑥実技の時間も真面目に取り組みます。⑦授業でわからない事は即質問します。⑧勉強をしつかりと頑張らなくてはと思わされてくれる雰囲気。⑨息抜きもしっかりとしちやいいます。⑩みんなで同じ目標に向かって一致団結できました。と、ちよつと思ひ返すだけで次々浮かんできます。C組でいれたおかげで想像していたよりもずっと楽しく3年間を過ごす事が出来ました。C組の皆や支えて下さった先生方への感謝の気持ちと共に次へ進んで行きたいと思ひます。

学校生活を振り返つて



桐原 謙介

私は36歳で浪越学園に入学して、

バイトをしながら夜は学校に通つて国家試験に合格するために3年間がんばってきました。

3年間を振り返つてみると、1年生の時は全くと言ってよいほど授業について行けなくて、特に解剖学はチンプンカンプンで、無事に国家資格を取得できるのかと本当に心配になりました。しかし、先生方やクラスメートの方々に助けられながら、留年することなく無事に2年生になれました。

2年生の時は、学校生活にもだいぶ馴染んできたこともあり、3年間の中で最も楽な1年間で、これと言って苦労することもなく3年生になれました。

3年生の時は、模擬試験や国家試験が控えているのを分かっていたので、1年生の頃には、ありえない程の勉強をしました。最初の頃の模擬試験は、勉強していても思い通りに結果が伴わず、苦戦していましたが、12月の模擬試験でようやく90点以上の成績を残すことが出来ました。そのままの勢いで1月と2月は100点以上の成績になり、そして国家試験に臨みました。

この文章を書いている時点(3月10日)では正式な合格発表がないので分かりませんが、答え合わせでは合格ラインに達しているの、合格していることでしょう。最後に今回の国試で出題されたのですが、「経絡経穴概論」の問題で「経穴」と「絡穴」を読み間違えないように気をつけて下さい。

仲間たちと切磋琢磨しながら、先生方のご指導のもと学んできたことは忘れません。日々自己研鑽と経験を積んで立派な指圧師になりたいです。

本当に要注意です!! なぜなら国試の会場には、魔物が潜んでいるからです。なので下級生のみなさん、がんばつて下さい。そして、学校関係者のみなさん、クラスメートのみんな、本当に3年間、ありがとうございます。

卒業にあたって



馬見塚 綾

3年間、あつという夜間部の

学校生活は時間との戦いでしたが、体や病のこと、東洋医学、知らない事を知つたり、自分で調べたりすることは楽しく、授業を離れた級友との交流もあつて、充実した学生生活だったと思います。

学園祭や臨床実習で外部の方を指圧させて頂いたばかり機会がありました。そのたびに自分の勉強不足が身にしみて悔しい思いをしました。そして、指圧師とは治療できなくては意味がないのだと強く思いました。実技のたびに唱和してきた心得で、診断即治療の真髄を会得すること、というのは卒業後も大きな目標となりそうです。

仲間たちと切磋琢磨しながら、先生方のご指導のもと学んできたことは忘れません。日々自己研鑽と経験を積んで立派な指圧師になりたいです。

# 新入生(54期)の誓い

## 抱負

A組 磯 千晶

私は、幼い頃から指圧師になりたいという夢がありました。なぜなら私の家では祖父や父、姉が指圧師をしているからです。

それに、私自身誰かの役に立てるような仕事をしたいと思ったからです。

私は十八年間父の働く姿を見て来て沢山の人の感謝されている父がすごいと思いました。その為には今まで努力して来た以上に勉強して、沢山の知識などを日本指圧専門学校で学んで行きたいと思います。

第一に人との交流を大切にしたいです。

あと、授業にも集中して予習や復習を忘れずに精一杯努力して頑張りたいと思います。

何事も一生懸命やって一日一日を大切に目標を持って学校生活を送りたいと思います。

## 私の抱負

B組 秋葉 悠佑

私は、人の役に立ちたい、人から喜ばれる仕事に就きたいとの想いから、指圧師の道を選びました。

初めて訪れた浪越学園は学園祭をやっていて、活気に満ち溢れていました。この学校に入学できることを嬉しく思います。浪越学園の生徒であることを誇りに思い、初心を忘れず前向きに努力したいと思います。

私の祖母は、長年のストレッチと疲労から肩凝りと腰痛に悩まされるようになってしまいました。辛そうな様子を見て揉んであげると「ありがとう、楽になったよ」と言って笑顔を見せてくれます。その笑顔を見ると私も嬉しくなります。

一人でも多くの方の笑顔が見られるようにたくさん経験の積んで立派な指圧師になりたいと思います。

## いまの思い

C組 黒田 尚美

高齢者社会へと進む中、もれなく私もその一人とし

て、健康で過ごせればと願わずにはいられません。

幼少のころから身体が弱く、すぐ風邪をひきやすく自分なりに養生して過ごして、大人になってからも趣味として太極拳・ヨガなど習ってききましたが、自分の中で何か足りないものを感じ、もう少し身体の仕組みを勉強して人様のお役にたてればと思ひまして入学を決意しました。是非とも指圧という特技を身につけて、まずは、友人・知人・家族の施術をして健康でリラックスした日常生活を送ってもらえればと考えています。

入試から入学の日まで、あつという間に迎えて、これからの三年間、学校と仕事の両立が大丈夫なのかと不安もありますが、新しい知識を修得できることに感謝して邁進したいと思ひます。

## 想うこと

D組 志賀 章宏

中学生の頃、自分を見つめた時に心の真ん中にいた想いは「人にやさしくしたい」でした。それから何十年も経った今、踏み出さなくては何も始まらない、そんな私を後押ししてくれた

のは、地元の床屋さんのやさしさでした。それは、仕事で私の肩がカッチカチになつているのを見かねたのでしよう。行く度に時間を割いては丁寧に揉んでくれたのです。この優しさを糧に去年の夏に在学中の整体学校の先生の勧めもあり、夏休み中の浪越学園を見学し、受験しました。踏み出してからは、ワクワク、ドキドキの毎日です。見学时、先生に指圧を施していただきました。なんと帰ってからは肩が、ぼかぼか！し始めたのです。感動しました。こうした感動が、私の後押し応援団なのでしょう。たくさんの応援団に応えるためにも、卒業したら都内近郊に、行列の出来る指圧店を開くこと。それが今、私が、想うことです。



# ハワイ研修

53期D組 長谷川有基

とてもいい刺激になりました。

如何に浅い勉強しかやっていなかったのかを思い知る。状況が許すなら、毎年参加したいとおもう。実際に、目で見て触って音を聞き匂いを嗅ぎ、味わい：はしないが、五感を使うことに勝る勉強はないのではなにか。

実物を前に説明と共に作業が進むという状況は、非常に身になります。

出発前、ハワイについての沢木耕太郎の文章を思い出した。

『夢の休日』と題されたその小文は、観光騒ぎから一線を画した生活が描かれていた。見知らぬ土地へ行くとき、できる事ならその土地にすむ人たちの生活が垣間見れるような瞬間に触れたいとおもう。今回、密かにスパー「safe way」の会員カードを作りたかつたけれど、時間が足りず叶わなかった。

しかし代わりにカイルアの店で、小さな事をきつ

けにして、店員さんに美容師を紹介されて髪を切った。数時間前まで想像もつかぬ位置に立っているのが、面白い。

最初にして最後であろう「床屋さんってどこにあります？」というアホな質問に対してあれこれ調べてくれたHIS加藤さんや、黒沢先生をはじめ先生方には色々お手助けして頂きました。初めての海外でしたが、おかげ様で充実したものになりました。

ありがとうございます。一人である旅独特のちよつとした出来事が向こうから近づいてくる。来年はそういう時間も少し増やせたらいいなあ、とおもう。

52期D組 日置真依子

南の島の温かな気候とヤシの木がそびえ立つ素晴らしい環境の中で解剖研修が行われました。

今回、研修に参加する動機として2年間を通しての自分自身の理解度を再確認する事と将来、人の体に触



れる職業に就く事の責任を改めて自覚したいという思いがありました。

実際に参加するととても新鮮で生々しい現場を体験させて頂きました。実習室に入り、白衣に着がえ、献体を目の前にした瞬間は緊張感が表れました。しかし、そんな私を余所に他の生徒は堂々とした様子で積極的

に献体に触れていました。私も後から負けじ心でメスを握り、皮膚を切り開く作業を行いました。今でもあの感覚は忘れられません。

ハワイ大学の先生方は2日間という限られた日数で出来る限り多くの部位を見せてくださいと必死になつてくださいます。本来であれば1年間かけて行う事だ

と聞きましたが、この短期間で想像以上の収穫がありました。

実習の中で印象に残った事はたくさんありとても全ては書ききれませんが、例えば背部の場合、最初は筋肉が一つの固まりとなつていますがメスで切り分けていくとだんだんとあの独特のカトリック頭巾の形が出来上がります。そしてどんな深層の筋へ到達します。また、三角筋の中から手を入れると腕を外転した時の肩峰と上腕骨の離れる動きを直接触れる事が出来ました。既に知っている当たり前の事も実習では直接的に体のしくみを感じられ、筋の浅層から深層へと段階を追って見られるのでとても感動しました。他にも骨、神経、内臓、脳、脊髄等を細かく触れられるので勉強になりました。

実習を終えて、当初の目的は達成しましたがまだまだ勉強不足だと痛感しています。今後も深く勉強し、是非また参加を希望しています。

最後に、浪越学園の先生方、愛泉指圧道院の因泥先生、ハワイ大学の先生方、ご献体を提供して下さった

方、その他研修に携わった全ての方に感謝致します。すばらしい機会を与えて下さり本当にありがとうございます。

52期B組 菊池 喜子

ハワイに行つて残念だったこと。

海亀とマングースがみられなかった。やしの実は落ちてくると危ないので取つてしまっている。ダイヤモンドヘッドへの登山道で感じた自分の体力の無さ。解剖実習も観光も時間が全く足りなかった。ホルマリンが目についた。自分の解剖学の知識の足りなさ。やしの実ジューズはあまり美味しくない。

ハワイに死ぬ程多かったもの。

鳥。やし。食事に出て来る肉の回数。

ハワイに行つて美味しかったもの。

バターガーリックシュリンプ。マツモトシェイプアイス。テディズビガバール。パイナップルアイスマカダミアナッツの試食。

ビードパバのシュークリーム。チーズステーキサンドイッチ。それと実習中に因泥先生の奥様が作つて

くれた朝ごはん。

ハワイで驚いたこと。

主な飲み物は炭酸飲料と水。日本人と日本語表記の多さ。虫がいない。ワイキキの通りには金色と銀色と新聞の人が居て、更にオウムの人には非常に気をつけねばならない。とあるお店の男性トイレには水石鹸が入っているポンプを押してくるサービスがあつて、それにもチップを払う必要がある。

ハワイで感動したこと。

太陽の眩しさ、空の広さ、海の青さ、風の清々しさ、ビーチの穏やかさ。ワイキキの街のイルミネーション。ケアイアヘイアウで脳の奥から足の裏まで癒されたこと。解剖実習中に感じた人体の奥深さ。

ハワイで難しかったこと。

チップと税金の計算。

ハワイで勉強になったこと。

解剖実習で小脳と脊髄前根と外旋六筋を見る事が出来た。『内関穴』は車酔いに効く。ハンバーガーの注文の仕方。

ハワイで面白かったこと。

珍しい動物を見れたように中庭にて全員での青空ボラ

ンティア指圧とその風景。

ハワイで嬉しかったこと。

ハワイ語の名前を付けてもらった。無事に解剖実習を終了し、献体してくれた方々の遺志に応える事が出来た。人体を知識と経験として知ることが出来た。またハワイ大学の先生や通訳の方、同行の先生方や先輩後輩、同級生の方々と沢山話し、精一杯楽しむことが出来た。そして、また必ず行きたいと思つたこと。



# 今日より明日へ

## 同窓生からの便り

### 気が付いたら50歳

22期生 高木 二郎太



私が本校に入学したのは、今から32年前の春でした。高校を卒業して東京の整体の先生に師事し、住み込みで修業する事になりました。先生も本校の卒業生で、日本指圧学校を勧められ入学しました(22期・夜間部)。当時は中卒以上で2年制でした。先輩達も本校出身者が多く、当時2人の先輩と治療所が終わり次第、学校に通う日々でした。当時は

徳治郎先生も徹先生もご健在で、年に一度、徳治郎先生の特別授業があり、授業の後だったか、握手をさせて頂いた時の先生の親指の大きいこと大きいこと！ところが、その指が真綿のように柔らかいのです。今でもその感触が甦ります。解剖学は校長の石塚寛先生で、私達の解剖学の教科書は先生の著書でした。私たちの学年は本校舎ではなく隣接している印刷関連会社?の2階が教室で、実技の時だけ本校舎でした。出席日数足りざりで何とか卒業、無事国試も合格しました。国試も当時は都道府県単位の試験で、試験日に多少のずれがあり、2箇所受けることが出来ました。比較的試験が簡単で合格率の高い県に人気が殺到し、どこを受験したいか希望を出し、希望者が多いとジャンケンで争奪戦をしたものでした。私は卒業後も他の手

治療法を勉強する為に他の先生に師事したり、柔整やカイロプラクティックの学校に入ったりで、東京で8年位過ごしました。27歳の時、生まれ育った神奈川県茅ヶ崎でカイロプラクティックの治療室を開業しました。この時、男ばかりの3児の父。それから数年の月日が流れ、息子達は人を治す仕事で世の中に貢献する仕事が出来ると、3人とも治療師の道を選び、長

### 人生の回り道

43期生 君島 美樹



私は、卒業後2回転職しました。

最初は在学中から行っていったマツサージ店で、客層は仕事の合間や帰りに寄るサラリーマン中心でした。そこは独自のリンパマッサージの施術方法があり、技術研修などスタッフの技術向上にも力を入れているところでした。学んでいくうちに、学校で学んだ点と実際の現場で学んだ点が、少しずつ線で繋がっていく

男は私が唯一持つていない資格を取ると鍼灸の学校へ、次男・三男は本校に入り、3人とも私が入会しているカイロ協会でセミナーを受け基礎を学び、私の元で臨床を学び、長男は4年前、次男が去年開業しました。30年の臨床で独自で考案した、押すだけで効果がある治療法があり、是非公開する機会があれば皆様の臨床で役立てて頂ければと思っています。

のを感じました。

その後、整形外科でのリハビリに所属し、対象が高齢者中心ということで、また違った角度からの勉強も必要になりました。そこはデイケアセンターもあり、現在では若年層の増加が目立ってきた、脳梗塞や脳出血の後遺症で悩まされている高齢者の方々が、運動器の機能訓練を行う為に通所していました。指導員は数名のPT・OTも在籍しており、半身麻痺等の患者様に対する機能訓練を、数多く学ぶことが出来ました。また、高齢者のマッサージは難しく、骨粗鬆症の方が多いこともあって、決して

### 転職で天職を

48期生 田中 達也



私が指圧師への転職を決めたのは30歳の時でした。それまでは営業職で8年間のサラリーマン生活。往復4時間通勤と数字ばかりの仕事に疲れた私は、一大決心をしました。貯金と退職金など全てを投じて、以前から興味があった指圧の世界へ。

強く押すことはできませんが、弱く押せば良いというものでもなく、指圧学校で学んだ一点一点を確実に押していくという技術が必要であると強く感じました。現在は、縁あって別のクリニックの経営するデイサービスの所長として多忙な毎日を送っています。そこは高齢者の集合住宅に、医療と介護のサービスを協力医療機関として提供していて、そういった地域の高齢者の方々に貢献するとい

う考えのもとに事業を展開しています。将来、また指圧師として治療の現場で、それまでの経験を生かして良い治療が出来るよう、年を重ねていきたいと思っております。

不安を背負っての学生生活でしたが、同じ志を持つ仲間と過ごした3年間はあつと言う間に過ぎました。その楽しさは、まるで竜宮城に來た浦島太郎の心境でした。しかも指圧付きです！心身共にリフレッシュしていたのも束の間、卒業後はいよいよ本題の転職です。独立開業前の第一歩として、地元在宅マッサージの会社を選びました。苦労して手にした資格を活かせる仕事。治療経験を積める職場。なにより自宅に近い職場等々が理由でした。現場に出てまず衝撃を受

毎日、私は笑顔で帰られる患者さんの後ろ姿を見送る時、指圧の仕事が続けられることに喜びを感じます。今から6年前に、こんなに穏やかな日々を送る事が出来るようになるとは想像もできませんでした。なぜなら、私の人生は6年前に大



「毎日を丁寧に」

49期生 大木直美

けました。保険治療の対象となる方は、臨床各論の試験にも出ないような難病の方、半身不随の方、末期癌の方などなど。『竜宮城を出た途端にエライ玉手箱を開けてしまった！ 在宅で闘病している方や老老介護の方がこんなな居るとは知らなかった。』それも当然、歩けない状態の方に街で出会うわけがないのです。さてどうやって施術しようか？ 途方に暮れる心の中とは裏腹に、動くその手は持続圧。卒業して間もない未熟な指圧でも、患者さんを家族と思ひ、心を込めた施術で効果がみられ、喜ん

大きく変化したからです。私の夫は、地域の方々に信頼される治療院を目指し、指圧業に励んでおりましたが、開業10年目を迎えた矢先、癌のために他界してしまいました。療養中に、毎日の辛い所を少しでも楽になるように願いながら、さすったり押ししたりを繰り返すと、夫は最後まで笑顔を見せてくれました。指圧の仕事は大変ですが、とてもやりがいのある仕事だと常々思っていた私は、前向

でいただけたのです！ 3年続けた基本指圧の頼もしさこそ、更なる衝撃を受けたのでした。38歳の現在、以前の仕事では得られない充実感と感謝される喜びを感じ、指圧の奥深さにワクワクする毎日です。そう思えるのも指圧学校でお世話になった先生方や先輩方のおかげです。そして、何より結婚2年目にも拘わらず、指圧師への転職を支援し支えてくれた妻の母ごころに感謝しています。今後も日々学びながら自己研鑽に励みたいと思っています。

きに生きていくためにも指圧師になろうと決心し、その年に学校の受験に臨みました。学校での充実した3年間は、私を立ち直らせる土台となり、目標に向かう事で、日々元氣になれました。

しかし、人生の折り返し点での開業は、体力のない私が夫と同じようにやっていけるのかと不安で、なかなか決心がつかません。そんな私に、先生が「大木さんは大木さんの指圧をすればいい、一日1人から毎日一生懸命丁寧に指圧をしていけば、大丈夫。」と、ためらっていた私の背中をポンと押し下さいました。

『心を込めて丁寧に指圧をする事を繰り返し、頑張ってみよう』と、やっと一歩を踏み出す事が出来ました。今は、ゆっくりペースですが、患者さんの笑顔を見ると、『指圧師になって本当に良かった。』と思います。

患者さんの言葉は、私の仕事の原動力です。その反面、自分の勉強不足を痛感する毎日でもあり、一生勉強なんだと改めて思います。

「治しているのは、患者さん自身の治癒力で、自分はその力を引き出す応援団だよ。」という夫の言葉を最近よく思い出します。温かみのある力強い応援団を

目指して、私も頑張りたいと思います。改めて、私にチャンスを与えて下さった日本指圧専門学校の皆様方に感謝を込めて、「本当にありがとうございます。ありがとうございました。」



平成22年度 浪越学園 日本指圧専門学校 入学試験案内

試験名	試験日	対象／備考
①社会人入学試験 第1次	9月12日(日)	社会人(高校卒業以上)
②推薦入学試験	10月17日(日)	高校卒業見込み
③一般入学試験 第1次	11月14日(日)	高校卒業以上
④社会人入学試験 第2次	12月5日(日)	社会人(高校卒業以上)
⑤一般入学試験 第2次	平成23年 1月23日(日)	高校卒業以上

\* 願書受付期間、入試科目につきましては、日本指圧専門学校事務局までお問い合わせください。(03-3813-7354)  
\* ⑤の第2次一般入学試験は、第2次社会人入学試験で定員に達した場合は実施いたしません。

# 名物先生の近況



## 東洋医学に

魅力を感じて…

荒木乳根子

浪越学園でA、B組の「心理学」を担当するようになったのは1993年からで、丸17年になります。もうそんなに経ったのだと我ながら驚く思いです。37期から53期まで、およそ1020名の学生さんたちに教えたことになりました。前任者の筑波大学・井上勝也先生から浪越学園で教えないか、と話があつたとき、私はとても嬉しく思いました。私自身、20年以上上前、40代前半に渋谷の花田学園に通い、鍼灸師の資格を取っていて、東洋医学に関心があつたからです。私の頃は3年通えば鍼灸師と併せてあん摩マッサージ

指圧師の資格も取ることができました。取っておけばよかつた、後で残念に思つたことでした。

もうひとつ、40代の初めに淡路島にある公的断食施設「健康道場」に行き、10日間のコースを体験したことも東洋医学への関心を強めました。断食していると、

味覚、嗅覚がとても鋭くなります。眼下に広がる畑から吹く風に、れんげの花の香りを楽しんだこと、町に出て内緒で食べたヨーグルトが、この世のものとは思われないほど美味しかったこと、など思い出されます。10日コースの後半は少しずつ食を摂って増やしていくのですが、断食明けの朝食に食べた3枚のビスケットはとても印象に残っています。本当に美味しく、胃が空っぽでフワフワした感じがあつた体が漲ってくるような感じがしたものです。この経験で、少量の食べ物であんなに体が反応するのだから、西洋薬はすごい作用をするのだろうか、あまり服用したくないな、と思うようになりました。

断食終了後、しばらくは味の濃い料理や脂っこい料理は食べる気にならず、素材の味を生かした薄味の料理を美味しいと感じたものです。本来持っている鋭い味覚には薄味で十分なのでしようね。

東洋医学の、体という小宇宙を指圧や鍼灸などで整え、免疫力を高めて、病を寄せ付けない、病をも治すという考え方はとても納得できます。

ところで、昨年9月に私の所属する田園調布学園大学で日本老年行動科学会の大会を開催しました。「ケアする人・される人…安心と希望のケアのために」がテーマでしたので、「ケアする人」の癒しにと、指圧の場を設定。浪越学園の高橋雄輔先生を中心に3人先生方と14人学生さんにご協力いただき、参加者に指圧をしていただきました。40人近くが指圧を受けて大好評、大変喜んでもらえました。快くご協力いただいた浪越学園には心から感謝しています。いろいろな機会に指圧の魅力を広めて行きたいな、と思つています。



辻村 信浩

月日の経つのは早いもので、私が日本指圧専門学校にお世話になって今年で12年目になるうとしています。卒業生の皆様お元気でしょうか？

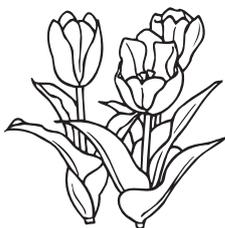
12年前の初めて教壇に立った時は、前日の徹夜の為に眠いはずなのに気持ちの高揚が並みな状態ではありませんでした。今言うところの「超々緊張した」って感じてでしょうか。毎回どんな質問を受けるのか、出来るだけ平等に同じ内容で話さなきゃということばかり考えて、眠れなかつたのを記憶しています。42期以降の方々！当時のつたない授業をお詫び申し上げます。2年目の43期の方々からは、しばしば学校以外でのお付き合いをすることもありましたね。ランチや酒席時には私の治療院に遊びに来た方もいらつしやいました。思うに浪越学園の伝統なのでしょいか？生徒さん

と教員との間柄が近いのです。これは、ひとえに理事長先生・校長先生を始め、先輩諸先生や学校に勤務する方々の作つてこられた良い伝統だと思います。おかげで、専門学校なのに卒業以降も同窓会を通じ、又同窓会以外でも関係が続く事も多いのではないのでしょうか。皆さんこれからは学校や同窓会を中心に輪を広げていってください。

現在の私は、授業前の緊張は相変わらずですが、授業自体は気負わず身の丈に合った話を、授業内容と関係のない話と織り交ぜており、笑える授業が理想です。ただ最近、歳を取りまして、生徒さんと年の差だけ離れてしまった様で残念なんです。卒業生の皆様！慰めに來てください。

私がこの業界に入つて19年が経過しました。私はこの間の事情しか思う由もありませんが、当時はクイックマッサージも無く指圧やマッサージは一般的なものではありませんが、当時の子供の頃から身近にしていた方も多いですが、ように思います。それが免許の件は別にすると、患者お客の底辺が広がる一方で、難しい時代が來たと感じます。私たち

は、技術の研鑽と同時に、知識や経営者としての資質も問われる時代ではないでしょうか。そこでも他校に無い同窓会との関係性が優位に働く事と思います。今回のテーマが近況と言うことでしたが、この春14年やってきた治療院を自宅に移転します。神楽坂からは少し離れますが、自分なりの治療院にするつもりですので、皆さん遊びにおいでください。



研究発表

殿部指圧刺激による骨盤傾斜に及ぼす影響

◆日本指圧専門学校 学生

- 廣田 哲也、元木 洋介、加藤 遼、立部 正則、岩井 満、磯 和孝、宮下みち子、坂井 野々、宮下 麗子、栗原耕二朗、神田 孝得、鷹股 慎吾、加藤 政廣、石田 浩

指導教員 渡邊 和雄、田中 智子、神田 浩士、石塚 寛、大沢 秀雄、森 英俊 (筑波技術大学)

はじめに

本校では指圧刺激の効果について心拍数、末梢循環(脈波波高、皮膚温、筋血液量)、血圧、脊柱の可動性を指標に研究を進めてきた。その反応は刺激後に心拍数の減少および刺激中の指先脈波の波高値減少、刺激中および刺激後での血圧下降、刺激後に踵部の皮膚温上昇、刺激直後において皮膚温が上昇しているものは筋血液量が低下、皮膚温の下降しているものでは筋血液量が増加するといった報告をした。また、脊柱の柔軟については背部指圧刺激によって指床間距離(FFD)が改善し、腹部や鼠径部の指圧刺激によっても立位体前屈が改善した。私達は指圧刺激が循環器系への作用、立位体前屈への影響、および筋緊張の緩和により脊柱の可動域が高まることを示してき

た s. e. s. s. i. o.

田附らは殿部・下肢後側への指圧刺激が、脊柱の可動性、立位体前屈、仙骨傾斜角度を有意に改善することを報告した。そこで、今回は指圧刺激部位を殿部のみとした場合の脊柱の可動性の変化を検討した。さらに、人の重心が第二仙椎やや前方に存在することから、指圧刺激によって仙骨の傾斜が変化した場合、重心線への影響も予想されるので、この点についても検討したので報告する。

実験方法

1、対象

対象は本校学生の男性20名(平均35.55±3.31歳)であり、事前に十分な実験内容の説明をして同意を得た上で行った。

2、実験期間・場所

2009年5月16日から9月19日まで、本校の基礎医学研究室で行った。実験

環境は室温25±2.0℃、湿度68±12%であった。

3、測定方法

測定には、脊柱の可動性、及び立位における脊柱傾斜角度はスパイナルマウス(インデックス社製)を用い、重心線の測定はデジタルカメラ(CANON社製)を用いて撮影した。

3-1、脊柱の可動性の計測(スパイナルマウス)

スパイナルマウスは、矢状面および前額面での各椎体間の角度と可動域を体表から計測できる機器である。



図1 スパイナルマウス計測の様子

今回は矢状面における脊柱可動域について、前屈位・後屈位で計測した脊柱

傾斜角度、仙骨/骨盤傾斜角度を用いて検討した。前屈可動域は、立位から最大前屈位の計測値の差。後屈可動域は、立位から最大後屈位の計測値の差を用いた。また重心線については、立位における脊柱傾斜角度を計測した。

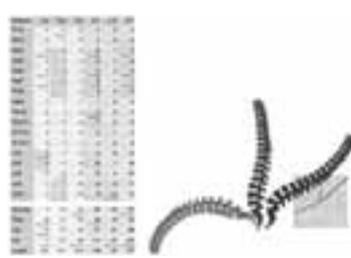


図2 脊柱可動域の計測画面

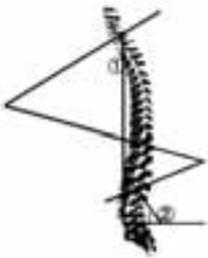


図3 計測項目：仙骨/骨盤傾斜角度、脊柱傾斜角度

計測項目について以下に示す。

① 脊柱傾斜角度・第1胸椎と第1仙椎を結んだ直線と、総合的可動域の尺度を示す。その直線が鉛直線に対してなす角度で表される。

② 仙骨/骨盤傾斜角度・仙骨の傾斜角度が計測されるが、仙骨は仙腸関節により骨盤の一部となるため、骨盤傾斜角度に相当する。

3-2、重心線の計測(デジタルカメラによる撮影)

重心線を計測するために、デジタルカメラにより以下の通り撮影した。矢状面において重心線が通る肩峰突起、大転子中心、膝関節前面、外果約2cm前部の各部位にランドマークのシールを貼りマスキングした。天井から鉛のついた紐(以下、鉛直線)を2本たらし、この鉛直線の間で解剖学肢位をとり、デジタルカメラで撮影を行った。この際、鉛直線と合わせる基準点は、外果とした。これは床に接する部分以外は移動可能なため、基準点とな

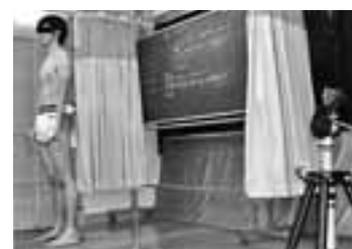


図4 デジタルカメラ撮影の様子

りえないと考えたためである。

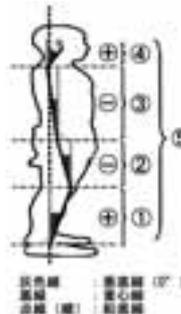


図5 計測項目：重心線

計測項目について以下に示す。

- ① 外果2cm前部を支点とし、外果約2cm前部から膝関節前面までの角度を計測した。
- ② 膝関節前面を支点とし、膝関節前面から大転子中心までの角度を計測した。
- ③ 大転子中心を支点とし、大転子中心から肩峰突起

までの角度を計測した。  
 ④ 肩峰突起を支点とし、肩峰突起から耳垂までの角度を計測した。  
 ⑤ 外果から耳垂(①②③)

④ までの、全角度を足した角度を計測した(以下、外果―耳垂)。これら各ランドマークを線で結び、それぞれの角度を計測した。  
 計測は外果約2cm前部、膝関節前面、大転子中心、肩峰突起、耳垂の各部位を支点とし、各支点到鉛直線と水平の90度の線を引き、それに対して角度が身体の前方向に行く場合はプラス、角度が身体の後方に行く場合はマイナスとした。また90度±0度とした。評価として⑤外果―耳垂を使用した。

**4、刺激方法**

**4-1、刺激部位**

伏臥位にて、浪越式基本指圧の殿部4点、浪越圧点1点を重ね母指圧にて刺激した。  
 殿部4点：大殿筋に対し、上後腸骨棘の外縁を1点目とし、大転子までの4点を取る。  
 浪越圧点：中殿筋を指標とし、上前腸骨棘と仙骨尖を結んだ線上で、上前腸骨棘から4分の1程度の



図6 刺激部位

**4-2、刺激時間・方法**

刺激時間は殿部4点を1点圧3秒で3分繰り返して、浪越圧点は1点圧5秒を2分とし、左右で計10分を行った。圧刺激は通常圧法(漸増、持続、漸減)にて、快圧(被験者が心地よいと感じる程度の圧)にて実施した。

**5、実験手順**

被験者に対し、事前に実験内容を説明し同意を得た上で、体調、日常的な運動、利腕・利足などについて問診をした。20名の被験者が、指圧刺激をするもの(以下、刺激群)と、指圧刺激をしないもの(以下、無刺激群)の2種類の実験を、日を変えて行った。

**5-1、刺激群**

被験者は仰臥位にて、10分間閉眼安静とする。スパイナルマウス®にて前屈位・後屈位の際の脊柱の可動域、及び立位における脊柱傾斜角度を計測し、デジ

部位に1点取る。

タルカメラにて左右の側面を撮影した。計測後、伏臥位にて左殿部3分、左浪越圧点2分、右殿部3分、右浪越圧点2分の計10分を指圧刺激した。刺激後、再びスパイナルマウス®、デジタルカメラにて同様の計測を行った。  
 5-2、無刺激群  
 無刺激群は、刺激群の指圧刺激の代わりに伏臥位にて安静10分とし、他は刺激群と同様に行った。

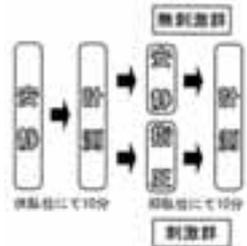


図7 実験手順

**6、統計処理**

SPSS Ver.15を用い、スパイナルマウス®、デジタルカメラの刺激前後の測定値を一般線型モデルによる二元配置分散分析、Fisher's多重比較で行った。また各刺激前後の比較は一元配置分散分析、Fisher's多重比較で比較した。有意判定は危険率5%以下で行った。

**◆結果**

**1、脊柱の前屈可動域について**

**1-1、前屈の仙骨/骨盤傾斜角度変化**

前屈における無刺激群では、刺激前  $57.32 \pm 3.01$ 度 (Mean  $\pm$  SE) に比べ、刺激後  $57.16 \pm 3.28$ 度と殆ど変化がみられなかった。刺激群では、刺激前  $58.50 \pm 3.72$ 度、刺激後  $59.70 \pm 4.30$ 度と増加傾向にあったが、統計学的には有意差は見られなかった。

**1-2、前屈の脊柱傾斜角度変化**

前屈における無刺激群では、刺激前  $107.95 \pm 3.48$ 度、刺激後  $108.00 \pm 3.31$ 度と殆ど変化がみられなかった。刺激群では、刺激前  $109.40 \pm 3.38$ 度、刺激後  $108.50 \pm 3.23$ 度と減少傾向にあったが、有意差は認められなかった。

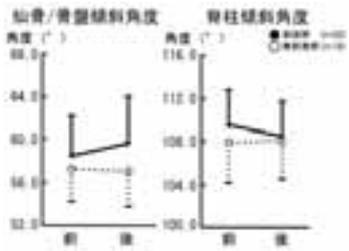


図8 無刺激および指圧刺激における前屈可動域の仙骨/骨盤傾斜角度、脊柱傾斜角度

**2、脊柱の後屈可動域について**

**2-1、後屈の仙骨/骨盤傾斜角度変化**

後屈における無刺激群では、刺激前  $21.37 \pm 2.83$ 度、刺激後  $21.95 \pm 2.94$ 度と殆ど変化がみられなかった。刺激群では、刺激前  $22.10 \pm 2.28$ 度、刺激後  $22.10 \pm 2.37$ 度と殆ど変化がみられなかった。

**2-2、後屈の脊柱傾斜角度変化**

後屈における無刺激群では、刺激前  $39.21 \pm 2.69$ 度、刺激後  $38.05 \pm 3.04$ 度と減少傾向にあったが、有意差は認められなかった。刺激群では  $39.10 \pm 2.78$ 度、無刺激群では  $41.35 \pm 3.17$ 度と増加傾向にあったが、有意差は認められなかった。

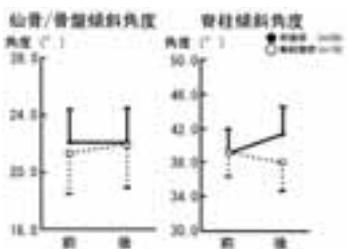


図9 無刺激および指圧刺激における後屈可動域の仙骨/骨盤傾斜角度、脊柱傾斜角度

**3、重心線について**

**3-1、立位の脊柱傾斜角度変化**

立位における無刺激群では、刺激前  $1.11 \pm 0.58$ 度、刺激後  $1.42 \pm 0.50$ 度と増加傾向にあったが、有意差は認められなかった。刺激群では、刺激前  $1.75 \pm 0.49$ 度、刺激後  $2.10 \pm 0.36$ 度と増加傾向にあったが、有意差は認められなかった。

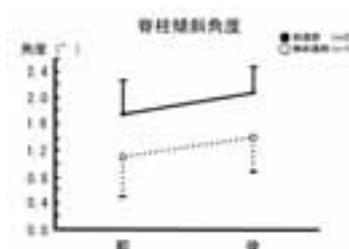


図10 無刺激および指圧刺激における立位の脊柱傾斜角度

**3-2、右側の外果―耳垂の変化**

立位における無刺激群では、刺激前  $16.16 \pm 1.34$ 度、刺激後  $15.11 \pm 1.64$ 度と減少傾向にあったが、有意差は認められなかった。刺激群では、刺激前  $16.74 \pm 1.86$ 度、刺激後  $15.32 \pm 1.86$ 度と減少傾向にあったが、有意差は認められなかった。

**3-3、左側の外果―耳垂の変化**

立位における無刺激群で

は、刺激前 $19.21 \pm 1.89$ 度、刺激後 $17.63 \pm 1.44$ 度と減少傾向にあったが、有意差は認められなかった。刺激群では、刺激前 $17.72 \pm 1.54$ 度、刺激後 $17.28 \pm 1.08$ 度と殆ど変化がみられなかった。

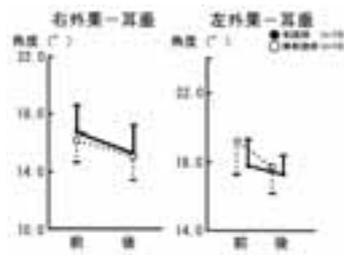


図11 無刺激および指圧刺激における立位の左右側面の重心線 (外果-耳垂)

本校では指圧刺激による脊柱の可動性に及ぼす効果について、これまで検討を重ねてきており、指圧刺激の部位によって改善がみられる部位と影響が無い部位があることを報告している。田附ら<sup>9)</sup>は殿部・下肢後側に対する指圧刺激によって脊柱の可動性、立位体前屈、仙骨傾斜角度が有意に改善すること、一方、衛藤ら<sup>10)</sup>は肩甲間部・肩甲下部に対する指圧刺激では、脊柱の可動域に改善が見られなかったと報告している。本研究の殿部への指圧刺

激では、刺激群および無刺激群の共に、前屈位・後屈位可動域、及び立位の脊柱傾斜角度・左右の重心線のいずれの項目において、有意な変化が見られなかった。殿部指圧刺激によって刺激される大殿筋は階段を登るような大きな動きを行う時に働くのに対し、ハムストリングスは洗面台で顔を洗ったりなど、体幹を前面に倒したときに股関節を支持するために働き、日常的にはハムストリングスが緊張することが多いと思われる。したがって脊柱可動性に対する影響因子としてハムストリングスの関与がより強いことが考えられる。

そのため、殿部への指圧刺激が脊柱可動性に影響を及ぼさなかったと考えられる。下肢後側に対する指圧刺激によって、脊柱の可動域が変化していることから、ハムストリングスだけでなく、下腿三頭筋の関与も考えられる。今後、脊柱可動域に対するハムストリングス、下腿三頭筋の関与について検討が必要である。重心線については、立位における人のバランスが、理論的には靭帯と下腿三頭筋の緊張によって保持されるが、実際には重力などの

外圧に対しバランスをとるために抗重力筋(脊柱起立筋、殿筋、大腿二頭筋、半腱・半膜様筋など)や様々な筋が作用しあって支えているため、殿筋のみでは変化が出なかったものと考えられる。今後、指圧刺激による重心線への影響を検討するにあたり、1つの筋のみを刺激するのではなく、拮抗筋(伸筋群・屈筋群)を刺激するなど多角的に行い、変化についても全身を見るのではなく、膝関節前面、大転子中心、肩峰突起、耳垂など部位別に変化を検討することが必要である。

本研究の殿部指圧刺激によって脊柱可動性に影響を及ぼさなかったことにより、脊柱可動性に影響を及ぼす指圧刺激部位として、下肢後側が重要であることが示唆された。

◆◆謝 辞◆◆

稿を終えるにあたり、本実験に協力して頂いた本学学生、及び教職員諸氏に心より感謝の意を表す。

◆文 献◆

- 1) 小谷田作夫他…指圧刺激による心循環系に及ぼす効果について、東洋療法学校協会学会誌 22号：40-45、1998
- 2) 井出ゆかり他…血圧に及ぼす指圧刺激の効果、東洋療法学校協会学会誌 23号：77-82、1999
- 3) 蒲原秀明他…末梢循環に及ぼす指圧刺激の効果、東洋療法学校協会学会誌 24号：51-56、2000
- 4) 浅井宗一他…指圧刺激による筋の柔軟性に対する効果、東洋療法学校協会学会誌 25号：125-129、2000
- 5) 衛藤友親他…指圧刺激による筋の柔軟性に対する効果、東洋療法学校協会学会誌 27号：97-100、2000
- 6) 田附正光他…指圧刺激による脊柱の可動性及び筋の硬さに対する効果、東洋療法学校協会学会誌 28号：29-32、2004
- 7) 宮地愛実他…腹部指圧刺激による脊柱の可動性に対する効果、東洋療法学校協会学会誌 29号：60-64、2005
- 8) 石塚 寛他…指圧療法学、国際医学出版株式会社：40-102、東京、2008
- 9) Donald A. Neumann 著、嶋田智明・平田総一郎監訳…筋骨格系のキネシオロジー、医歯薬出版株式会社：432-440、東京、2006
- 10) 吉成 圭他…鼠径部指圧刺激が脊柱可動性に及ぼす効果、東洋療法学校協会学会誌 32号：18-22、2008
- 11) 岩倉博光…理学療法士のための運動療法、金原出版株式会社：25
- 12) 土田野信之著、社団法人東洋療法学校協会編者…リハビリテーション医学、医歯薬出版株式会社：141-143、2008
- 13) ケンダル、マクレアリー、プロバンス著…栢森良二監訳…筋機能とテスト―姿勢と痛み―、西村書店：70-74、東京、2006
- 2) 立位における脊柱傾斜角度、及び左右の重心線に対しても有意な変化が見られなかった。

# 学 園 祭

本校の学園祭が、平成21年7月18日(土)に開催されました。

校庭での模擬店、坐位指圧、校舎でのフリーマーケットコーナー、チャリティー指圧、喫茶店、イベント等……例年以上の盛り上がりを見せ、一日楽しい時間を過ごすことが出来ました。

また、同時に学校説明会が開催されました。卒業生を招いて、本校の特色や授業内容等を受験希望者に伝えることができ、非常に意義深い時間となりました。

今回で第5回目になりましたが、楽しみにして下さっている方の声を聞くと、年々地域に根付いてきているように感じま

す。今迄は土曜日開催でしたが、伝通院にて行われる「ほおずき市」に合わせ、今年度は7月18日(日)に開催を予定しております。委員をはじめとして学生達は各コーナーの充実をはかるべく頑張っております。お知り合いの方、入学を考えている方などお誘いあわせの上、ぜひ、足をお運びください!

最後に、学園祭にご参加いただいた皆様にご心より感謝いたしますと共に、学園祭を盛り上げてくれた学生に心よりお礼申し上げます。

今年の学園祭は、  
7月18日の日曜日に  
開催いたします!!

今までは土曜日に開催しておりましたが、「文京朝顔・ほおずき市」に合わせ、今年度は日曜日に開催いたします。どうぞ、お間違いないようにお越しくださいませ。

こころより、お待ちしております♪

# 寄付金賛助者ご芳名

平成二十一年度 三二二件  
九三四、〇〇〇円

御芳名掲載をもって御礼  
と領収の証とさせていただきます。○数字卒業期(敬  
称略、順不同)

## ☆五千元

- ①大日方子西①浮谷ラク③稲場啓護③鈴木孝雄④石原博司④瓦和夫⑩佐藤一美⑫松本チヨ子⑬原忠雄⑬後藤和江⑭駒田和男⑭沢畑碩亮⑭稲葉豊⑳丸山眞一⑳襲田佳男

## ☆参千元

- ②皿井千代子④村越てい子⑦鈴木篤⑧仁科義介⑧中村フミ子⑩小出忠志⑪志貴君江⑪須田麻紗子⑪国井トモ子⑪佐藤脩⑫柳澤光男⑬高橋宏⑬菊地善信⑭松川昭好⑮菊地和江⑯相川道子⑯國田イト子⑯今井美奈⑯酒井直行⑯土屋西治⑰糸井正子⑰上原忠⑱小山福松⑱舟津昌亮⑱高橋葉子⑲鳩宿照男

## ☆壹万五千元

- ②相野谷眞②小美濃隆②橋本二郎②平澤紫郎③田村欣也③馬場正義③山田紀美子③問田十喜子④上野末次④多田博子④胡桃愛子④向井豪⑤糸井正好⑤駒田和男⑤飯島治雄⑤横田富康⑦川畑女恵子⑦浪越雄二⑦小嶋忠雄⑦田中克幸⑦松永哲夫⑨関根康博⑩丸山眞一⑩山下泰治⑩宇佐美康夫⑩広明文

## ☆壹万円

- ②相野谷眞②小美濃隆②橋本二郎②平澤紫郎③田村欣也③馬場正義③山田紀美子③問田十喜子④上野末次④多田博子④胡桃愛子④向井豪⑤糸井正好⑤駒田和男⑤飯島治雄⑤横田富康⑦川畑女恵子⑦浪越雄二⑦小嶋忠雄⑦田中克幸⑦松永哲夫⑨関根康博⑩丸山眞一⑩山下泰治⑩宇佐美康夫⑩広明文

## ☆八千元

- ④菅野不二④萩原忠雄⑨小野寺英男⑩田代和平⑩天野芳子

## ☆六千元

- ②森岡忠司④田澤千代子

## ☆貳千元

- ④根岸とき枝④山川友枝⑤松口一英⑧赤澤えい⑪植村園枝⑬松本定久⑭川松チヨ⑭塚田邦広⑯竹村ナミ子⑯佐藤玄祥⑯鈴木純隆⑯三尾英昭⑰小野勝一⑰川本博子⑰高木二朗太⑰宮脇利博⑰岡崎修三⑰松本輝男⑰笠原正親⑰内城勇造⑰倉地徳成⑰亀田和代⑰飯島雅夫⑰吉岡健三⑰石井ヒサエ⑰関澤陽一⑰本持英児⑰岡崎浩二⑰岡田主⑰末永洋子⑰石川いづみ⑰関裕子⑰井上素美⑰伊澤正晃⑰鈴木喜也⑰三村公明⑰本間博⑰小松和幸⑰大森紀代子⑰高内英美⑰荒海恵子⑰近藤恭史⑰中盛祐貴子

## ☆壹千元

- ①高橋昌子④永山琶奈子⑤船田弘子⑥石原和信⑥桑原俊輔①小坂八郎①坂本明子①村松カチ子①若切秀樹①仁木奈保子①田畑哲郎①鳥実専二①成瀬勝平①矢野夕子①高柳茂男①玉野文子①若杉ミイ①森岡照子①中村由子①日野誠子①森田昭代①川村達伸①平井伸穂①平井浩子①萩原嘉寿代①伊藤衛①梅沢宗仙①尾形いわ子①佐藤一雄①比留間民子①三好英子①飯島幸雄①新村忠志①田村茂兵衛①鈴木好雄①高田とし子①千葉とさ子①下田文子①村田修八①大庭新治①玉川隆①服部青香①小柳正志①新井兼丸①小宮朝子①野田里子①野々口牧宏①本間詩朗①渡辺静江①石田光吉①高橋耕作①平野キミイ①渡辺照子①川村泰司①村井美枝子①山田滋①前田秀隆①賀来豊文①岡本草苑子①中山大資①川村美都子①田島公代①西迫大作①関伊智朗①高澤佐恵子①工藤文宏①大貫久美子①布瀬安男①野口雅子①藤原博①本間裕①加園政夫①佐藤優①柴田俊久①内山直行①小松せつ子①二階明子①塙豊①中島祥景①窪田ミツ子①小石沢正弘①石黒正孝①高城敏史①赤岡充雄①安藤富士男①福安志泰

## 編集後記

五月晴れの太陽のエネルギー、新緑の清々しいマイナスイオンを体中に浴びて丘に寝転びたくなる様な季節を迎え、体も気持ちも躍動的になってきますね。同窓生の皆様いかがお過ごしでしょうか。

相変わらずの景気の低迷、数々の事件などが私達の生活や心までをも傷付けてきますが、「母ごころ」と「母指圧」に込めた信念を持って、耐えて、また前向きに頑張って行きましょう。

今年の2月11日(木)には、我が日本指圧専門学校は創立70周年を迎えるに至りました。浪越和民理事長のもと、華やかに70周年式典がとり行われました。改めて浪越徳治郎先生の偉大さを心に刻み、噛み締めた瞬間でした。同窓生の皆様、この歴史と伝統に輝く日本指圧専門学校を誇りとし、夢は大きく世界平和に向けて親指を交わそうではありませんか。「指圧の心、母ごころ、押せば生命の泉湧く」ワッハッハ。(智久)

## 平成22年度 通常総会・懇親会

- 一、と き：平成22年 6月13日（日）10時
- 二、と ころ：茗溪会館2階 文京区大塚1-5-23 電話03-3943-0321  
交 通：地下鉄丸ノ内線 茗荷谷駅下車 2分/JR池袋駅より車 5分
- 三、内 容：・総会（10：00～10：50）  
活動報告、会計報告、監査報告、役員改選、活動計画、予算案  
・記念講演（11：00～12：20）  
仮題「口とからだと健康」  
講 師 元・財横浜歯科医師会会長  
志村歯科医院院長 志村 富士夫氏  
・懇親会（12：20～14：30）
- 四、懇親会費：8,000円（当日納金も可）
- 五、申 込：会報誌に同封されておりますハガキにて出欠をお知らせ下さい。  
また、懇親会参加の方は会費8,000円を同封の郵便為替用紙にて事前に納めていただきますと、受付事務の混乱が防げますのでご協力お願い致します。

**\*同窓会事務局より**

本年度の同窓会総会会費は、同封の郵便振込取扱票にて事前にお納めください。当日の現金による支払いは一切お受けできませんので御了承ください。

# 日本指圧専門学校同窓会

**決算書・予算案**

自 平成21年 4月 1日  
至 平成22年 3月31日

**貸借対照表**

平成22年 3月31日現在

収 入 の 部			
	21年度予算	21年度決算	22年度予算
前年度より繰越	12,077,980	12,077,980	10,776,235
入 会 金	1,800,000	1,800,000	1,800,000
運 営 費	1,200,000	1,076,000	1,100,000
総 会 収 入	1,000,000	504,000	800,000
預 金 利 息	3,000	801	2,000
そ の 他 収 入	250,000	366,000	250,000
寄 付 金	500,000	970,000	500,000
新規事業引当金戻入益	500,000	489,152	500,000
収 入 合 計	17,330,980	17,283,933	15,728,235
支 出 の 部			
	21年度予算	21年度決算	22年度予算
総 会 費	1,500,000	1,039,773	1,500,000
講 習 会 費	1,500,000	1,478,107	1,500,000
会 報 発 行 費	1,500,000	1,262,835	1,500,000
通 信 費	500,000	420,036	500,000
印 刷 費	100,000	0	100,000
渉 外 費	500,000	218,000	500,000
交 通 費	300,000	238,520	300,000
慶 弔 費	100,000	0	100,000
事 務 用 品 費	30,000	19,198	30,000
雑 費	50,000	28,060	50,000
情 報 管 理 費	300,000	129,537	300,000
消 耗 備 品 費	50,000	48,645	50,000
役 員 会 議 費	50,000	45,247	50,000
設 備 使 用 料	50,000	36,000	50,000
予 備 費	150,000	0	150,000
新 規 事 業 費	500,000	489,152	1,500,000
減 価 償 却 費	93,000	92,488	93,000
新 規 事 業 引 当 金 繰 入	800,000	800,000	800,000
事 務 活 動 費	500,000	162,100	500,000
支 出 合 計	8,573,000	6,507,698	9,573,000
次 年 度 繰 越	8,757,980	10,776,235	6,155,235

資 産 の 部		負 債 及 び 正 味 資 産 の 部	
現 金	7,373	新 規 事 業 引 当 金	2,614,706
東 京 三 菱 普 通 口	3,125,642		
郵 便 貯 金 口	10,000,000	(正味資産の部)	
備 品	257,926	余 剰 金	10,776,235
合 計	13,390,941	合 計	13,390,941

**損益計算書**

自 平成21年 4月 1日  
至 平成22年 3月31日

収 入 の 部			
	21年度予算	21年度実績	内 訳
前年度より繰越	12,077,980	12,077,980	
入 会 金	1,800,000	1,800,000	53期15,000円×120名分
運 営 費	1,200,000	1,076,000	2,000円×538名分
総 会 収 入	1,000,000	504,000	48名御祝儀120,000円
預 金 利 息	3,000	801	預貯金利子
そ の 他 収 入	250,000	366,000	講習会参加費
寄 付 金	500,000	970,000	321名より
新規事業引当金戻入益	500,000	489,152	引当金使用のための経理処理
収 入 の 部 合 計	17,330,980	17,283,933	
支 出 の 部			
	21年度予算	21年度実績	内 訳
総 会 費	1,500,000	1,039,773	茗溪会館921,600円他
講 習 会 費	1,500,000	1,478,107	実技研修会母校富山研修会仙台研修会
会 報 費	1,500,000	1,262,835	会報30号旭出版
通 信 費	500,000	420,036	小石川郵便局郵送料、はがき代
印 刷 費	100,000	0	
渉 外 費	500,000	218,000	指圧協会母校、祝い金等
交 通 費	300,000	238,520	役員会、運営委員会交通費他
慶 弔 費	100,000	0	
事 務 用 品 費	30,000	19,198	今井文房具事務用品
雑 費	50,000	28,060	運営委員会お茶代ACアダプター両替手数料等
情 報 管 理 費	300,000	129,537	データ入力費旭出版
消 耗 備 品 費	50,000	48,645	延長コード録画用ワイヤレスマイク
役 員 会 議 費	50,000	45,247	役員会、研修会、場所代お茶代等
設 備 使 用 料	50,000	36,000	母校へ電話、コピー機使用料として
予 備 費	150,000	0	
新 規 事 業 費	500,000	489,152	同窓会HPメンテナンス地方研修会補助
減 価 償 却 費	93,000	92,488	ノートパソコン・ビデオカメラの償却
新 規 事 業 引 当 金 繰 入	800,000	800,000	
事 務 活 動 費	500,000	162,100	地方講習会スタッフ手当、交通費等
支 出 の 部 合 計	8,573,000	6,507,698	

平成22年 3月31日  
日本指圧専門学校同窓会  
会 長 青 木 宏 印  
会 計 高 橋 雄 輔 印  
監 査 木 村 冴 子 印  
柴 田 芳 市 印  
田 澤 千 代 子 印

次 年 度 繰 越	16,830,980	10,776,235
-----------	------------	------------